



## Veľkostné tabuľky pre zdravotnícke oblečenie Perlička

| ŽENY           | XS      | S       |         | M       |         | L       |         | XL      |         | XXL     |         |
|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Veľkosť        | 34      | 36      | 38      | 40      | 42      | 44      | 46      | 48      | 50      | 52      | 54      |
| Obvod hrudníka | 78/81   | 82/85   | 86/89   | 90/93   | 94/97   | 98/102  | 103/107 | 108/113 | 114/119 | 120/125 | 126/131 |
| Obvod pása     | 63/65   | 66/69   | 70/73   | 74/77   | 78/81   | 82/85   | 86/90   | 91/95   | 96/102  | 103/108 | 109/114 |
| Obvod bokov    | 88/91   | 92/95   | 96/98   | 99/101  | 102/104 | 105/108 | 109/112 | 113/116 | 117/121 | 122/126 | 127/130 |
| Výška postavy  | 160/162 | 164/166 | 166/170 | 172/174 | 176/178 | 180/182 | 184/186 | 188/190 |         |         |         |
| Dĺžka nohavíc  | 102     | 104     | 106     | 108     | 110     | 112     | 114     | 116     |         |         |         |

| MUŽI           | S       |         | M       |         | L       |         | XL      |         | XXL     |         |
|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Veľkosť        | 42      | 44      | 46      | 48      | 50      | 52      | 54      | 56      | 58      | 60      |
| Obvod hrudníka | 82/85   | 86/89   | 90/93   | 94/97   | 98/101  | 102/105 | 106/109 | 110/113 | 114/117 | 118/121 |
| Obvod pása     | 70/73   | 74/77   | 78/81   | 82/85   | 86/90   | 90/94   | 95/99   | 100/104 | 105/109 | 110/114 |
| Obvod bokov    | 92      | 96      | 100     | 104     | 108     | 112     | 116     | 120     | 124     |         |
| Výška postavy  | 160/162 | 164/166 | 166/170 | 172/174 | 176/178 | 180/182 | 184/186 | 188/190 |         |         |
| Dĺžka nohavíc  | 102     | 104     | 106     | 108     | 110     | 112     | 114     | 116     |         |         |

### Ako sa zmerať?

Ak si neviete rady s výberom správnej veľkosti oblečenia, prečítajte si nasledovný návod pre správne zmeranie svojich mier. Odporúčame merať sa pri zrkadle, v ktorom vidíte celú svoju postavu, aby ste mohli kontrolovať smerovanie krajčírskeho metra. Ten musí byť vždy vo vodorovnej polohe.

### Návod na zmeranie jednotlivých rozmerov

- **Obvod hrudníka** – meradlo vedieme popod pazuchy cez najväčšiu výstuplosť hrudníka a lopatiek, pri spájaní meradlo nadvihne podložením prsta.
- **Obvod pása** – meriame v najužšom mieste pása, ak je postava s výstuplosťou brucha, vedieme meradlo mierne zošikma dopredu cez najväčšiu časť brucha. U pánov treba merať pás tam, kde ho v skutočnosti nosia.
- **Obvod bokov** – meriame 18 až 20 cm pod pásom, vodorovne cez najvyššiu časť bokov.
- **Dĺžka chrbta** – meriame od siedmeho krčného stavca po pás s podložením palca ľavej ruky pre nadvihnutie meradla v mieste lopatiek.
- **Dĺžka dlhého rukávu** – meria sa od rozhrania trupu a končatiny (ruky) po zápästnú jamku, ruka v lakti zvierá približne 30 stupňový uhol.
- **Šírka ramien** – meria sa po hrebene pleca od rozhrania ľavej ruky a trupu po rozhranie pravej ruky a trupu, pričom v oblasti krku prechádza meradlo poza krk približne v úrovni siedmeho krčného stavca.
- **Vonkajšia dĺžka nohavíc** – meria sa od vrchnej časti pása po dolný okraj nohavíc po bočnej línii (vonkajšom šve), dolný okraj by sa mal takmer dotýkať podložky (podlahy) naboso.
- **Vnútorňá dĺžka nohavíc** – meria sa od rozkroku po dolný okraj nohavíc.

Ak si nie ste istý, ktorú konfekčnú veľkosť chcete, kontaktujte nás, radi vám poradíme.