



Veľkostné tabuľky pre zdravotnícke oblečenie Perlička

ŽENY	XS	S	M	L	XL	XXL					
Veľkosť	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Obvod hrudníka	78/81	82/85	86/89	90/93	94/97	98/102	103/107	108/113	114/119	120/125	126/131
Obvod pása	63/65	66/69	70/73	74/77	78/81	82/85	86/90	91/95	96/102	103/108	109/114
Obvod bokov	88/91	92/95	96/98	99/101	102/104	105/108	109/112	113/116	117/121	122/126	127/130
Výška postavy	160/162	164/166	166/170	172/174	176/178	180/182	184/186	188/190			
Dĺžka nohavíc	102	104	106	108	110	112	114	116			

MUŽI	S	M	L	XL	XXL					
Veľkosť	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Obvod hrudníka	82/85	86/89	90/93	94/97	98/101	102/105	106/109	110/113	114/117	118/121
Obvod pása	70/73	74/77	78/81	82/85	86/90	90/94	95/99	100/104	105/109	110/114
Obvod bokov	92	96	100	104	108	112	116	120	124	
Výška postavy	160/162	164/166	166/170	172/174	176/178	180/182	184/186	188/190		
Dĺžka nohavíc	102	104	106	108	110	112	114	116		

Ako sa zmerať?

Ak si neviete rady s výberom správnej veľkosti oblečenia, prečítajte si nasledovný návod pre správne zmeranie svojich mier. Odporúčame merať sa pri zrkadle, v ktorom vidíte celú svoju postavu, aby ste mohli kontrolovať smerovanie krajčírskeho metra. Ten musí byť vždy vo vodorovnej polohe.

Návod na zmeranie jednotlivých rozmerov

- **Obvod hrudníka** – meradlo vedieme popod pazuchy cez najväčšiu výstuplosť hrudníka a lopatiek, pri spájaní meradlo nadvihujeme podložením prsta.
- **Obvod pása** – meriame v najužšom mieste pása, ak je postava s výstuplosťou brucha, vedieme meradlo mierne zošikma dopredu cez najväčšiu časť brucha. U pánov treba merať pás tam, kde ho v skutočnosti nosia.
- **Obvod bokov** – meriame 18 až 20 cm pod pásom, vodorovne cez najvyššiu časť bokov.
- **Dĺžka chrbta** – meriame od siedmeho krčného stavca po pás s podložením palca ľavej ruky pre nadvihnutie meradla v mieste lopatiek.
- **Dĺžka dlhého rukávu** – meria sa od rozhrania trupu a končatiny (ruky) po zápästnú jamku, ruka v lakti zvierá približne 30 stupňový uhol.
- **Šírka ramien** – meria sa po hrebene pleca od rozhrania ľavej ruky a trupu po rozhranie pravej ruky a trupu, pričom v oblasti krku prechádza meradlo poza krk približne v úrovni siedmeho krčného stavca.
- **Vonkajšia dĺžka nohavíc** – meria sa od vrchnej časti pása po dolný okraj nohavíc po bočnej línii (vonkajšom šve), dolný okraj by sa mal takmer dotýkať podložky (podlahy) naboso.
- **Vnútorňá dĺžka nohavíc** – meria sa od rozkroku po dolný okraj nohavíc.

Ak si nie ste istý, ktorú konfekčnú veľkosť chcete, kontaktujte nás, radi vám poradíme.