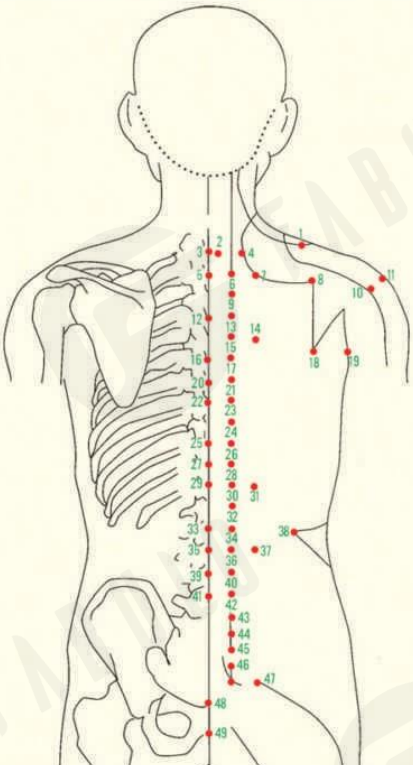


## NÁVOD NA POUŽITIE



### AKUBODY NA ZADNEJ ČASŤI TEĽA

1. Ramenná stúdia	10. Ramenná	20. Lingtai	29. Stredný hrebeň	40. Qiaishu
2. Antiasta	klbová dutina	21. Dushu	30. Akubod sleziny	41. Yaoyangguan
3. Dazhui	11. Predné rameno	22. Zhuyang	31. Yishu	42. Akubod hrubého čreva
4. Akubod v strede	12. Shenxue	23. Menbrána šta	32. Akubod žalúdka	43. Guanyuanshu
5. Taodao	14. Guomang	spodnej časti žalúdka	33. Xuanshu	44. Akubod tenkého čreva
6. Dazhu	15. Jiaoyishu	25. Jissuo	35. Brána života	46. Akubod moč. mechúra
7. Akubod vonk.	16. Shendao	26. Akubod pečene	36. Akubod obličiek	47. Zhibian
8. Bingfeng	18. Tianzhong	28. Akubod	38. Jingmen	48. Akubod pásu
9. Vzduchové dvere	19. Jianzhen	žltíka	39. Xiapianshu	49. Changjiang

## Obsah

- 1. Prehľad
- (1) Metódy použitia
- (2) Údržba a opravy
- (3) Metódy liečby
- (4) Opatrenia

- 2. Klinická aplikácia
- I. Liečba chorôb
  - 1. hnačka, bolesť brucha
  - 2. nespavosť
  - 3. bolesť hlavy
  - 4. následky cerebrovaskulárnych ochorení
  - 5. artritída
  - 6. bežné nachladnutie.
- II. Choroby kostnej chirurgie
  - 1. ochorenie spondylópatia
  - 2. skapulohumerálna periartritída
  - 3. chronické lumbago
  - 4. stuhnutý krk
  - 5. bolesti parenchýmu
  - 6. bolesť päty
  - 7. ischias

- I. abnormálna menštruácia
- 2. detská dyspepsia
- 3. následky poliomyelitídy
- 1. detská pneumónia
- 2. detská dyspepsia
- 3. následky poliomyelitídy
- V. Kožné choroby
- 1. akné
- 2. žihľavka
- VI. Choroby pŕichytých zmyslových orgánov
- 1. akútna tonzilitída
- 2. chronická faryngitída
- 3. bolesť zubov
- 4. hluchota, tinitus
- 5. bolesť trojklaného nervu

## Prehľad

Integrované s modernou technológiou a tradičnou medicínou, naše novo vyvinuté a vyrábané Vákuové banky sú novým zdravotníckym výrobkom, ktorý predstavuje jednoduchú prevádzku, pohodlné použitie, nízku cenu a je ľuďmi, ktorí trpia bolesťami srdca, ľahšie prijateľný.

Tradičné liečba vákuovými bankami má dlhú históriu a je široko rozšírená. Liečba vákuovými bankami je účinná technika lekárskeho ošetrovania zakorenená stáročiami boja čínskych národov proti chorobám. Aj keď ľudia hovoria, že „Akupunktúra a liečba vákuovými bankami vyčistiť polovicu vašich chorôb“, tradičné ošetrovanie vákuovými bankami má nevýhody, ako je napríklad, nestota, obmedzený rozsah pôsobnosti atď. Je to obľúbený zdravotnícky prístroj.

Náš novo vyrobené banky nástroj nahradili tradičnú techniku odsávania vzduchu technikou typu vákuového odčerpávania zapáľovaním, vďaka ktorej bankovacie zariadenie absorbuje akubody na povrchu tela, aby spôsobilo kontraktúru alebo mieme usadzovanie krvi, aby sa uľahčila plyvnosť tokov v kanáloch a kolaterálach, podporuje krvný obeh, vyfukuje choroby, ako je vietor, chlad, vlhko, teplo a jed atď., a tak rozkvasíme vaše qi a krv. Bankovacie nástroje môžu produkovať silný efekt magnetického poľa a je veľmi účinný na zmiernenie bolesti, zníženie opuchov, zníženie krevného tlaku, zníženie krevného tuku, zastavenie hnačky, detoxikácia, zabránenie množeniu rakovinových buniek, a má aj ďalšie účinky, ako je odstránenie nahromadeného tuku a udržiavanie kondície. Tento bankovacie nástroj môže byť použitý pre rôzne druhy zdravotníckych liečebných oblastí, ako je lekárska interná medicína, chirurgia, gynekológia, pediatria, liečba kožných ochorení a liečba chorôb pŕichytých zmyslových orgánov. Tento nový prístroj vákuové banky, ako vysoko kvalitný produkt zdravotnej starostlivosti, má mnoho výhod, ako je napríklad jednoduchý vzhľad, vysoká bezpečnosť a spoľahlivosť, vysoká účinnosť, liečba z povrchu až na koreň, ekonomickú a trvanlivú.

Budeme aj naďalej stavať na tradičnej medicíne, aby sa tradičná čínska medicínska kultúra a kumulácia klinických skúseností stali vašim najlepším priateľom rodinnej zdravotnej starostlivosti!



- 1. Spôsob použitia:
  - 1. Vytiahnite horný stĺpik ventilu banky, aby ste zaručili plynulý prítok vzduchu, pred začiatkom liečby;
  - 2. Upevnite ústie vákuového vtekania vzduchu do hornej časti banky a potom vytiahnite tvč vertikálne približne 4 krát aby ste vytvorili vhodný negatívny tlak;
  - 3. Keď sa liečba skončí, plynule vytiahnite stĺpik ventilu na hornej časti banky, aby ste odstránili prístroj na liečbu vákuovými bankami;
  - 4. Odporúčame, aby ste použili jedlé múčne cesto, aby sa vytvorila vzduchotesná slúčka pod bankou, aby ste zabezpečili tesnosť vzduchu, keď sa používa na časť vášho tela s menším svalstvom alebo inými časťami, ako sú chlpaté časti, ruky a nohy, ako aj artritída atď.
  - 5. Použite dezinfekčnú tekutinu, aby ste po aplikácii uterli nástroje. Nikdy ich nenamočte.

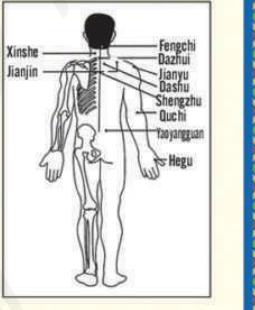
- 2. Údržba a opravy:
  - 1. Vyhnete sa rozbitiu a poškrabaniu banky.
  - 2. Gumový gombík v banke musí byť pevne dotlačený v pohári, utiahnite ho rukou alebo ostrými kliešťami v prípade, že zistíte, že sa gumový gombík uvoľnil.
  - 3. Môžete nahradiť vzduchotesnú slúčku v prípade nedostatočného odsávania vzduchu pred pokračovaním použitia výrobku.

- 3. Metódy liečby:
  - 1. Vyberte si vhodné polohy, ako napr. tvárou nadol, tvárou nahor a ľah na boku tela podľa stavu vašej choroby;
  - 2. Ošetrovanie bude trvať 30-45 minút. Ošetrovanie si robte každodenne alebo každé dva dni a 7 ošetrovaní bude trvať liečbu. Ďalšiu liečbu môžete začať po 4-dňovom intervale;
  - 3. Môžete si vybrať z nasledujúcich metód liečby podľa vášho stavu choroby a časti vášho tela: (1) Ošetrovanie liečba vákuovými bankami (absorbujte banku na niektorú časť tela a nechajte ju tam chvíľu); (2) Rýchla liečba vákuovými bankami (absorbujte banku na časti tela a potom uchopte banku, aby ste ju rýchlo vytiahli, a budete počuť prasknutie. Táto metóda sa používa za správne použitia ten vtedy, keď na časti tela neexistuje žiadna značka.) (3) Pohybová liečba vákuovými bankami (ťahajte banky hore a dole, po tom, čo sa absorbujú na časť tela, kým pokiaľže nesčerveneja.); (4) Prepichovacia liečba vákuovými bankami (prepichnete pokiaľže liečeného miesta dezinfikovanou ihlou s trojuholníkovým hranolom, aby krvčica, potom banku ihneď odstráňte) atď.
  - 4. Bankovacie nástroje je možné použiť v rôznych formách, ako je použitie jednej banky, použitie viacerých baniek súčasne, jemnejšie ťahanie za banku a doba ošetrovania by mala byť pomerne krátká, zvyšuje sa 5-10 minút.
  - 5. Tento výrobok je obzvlášť účinný na liečbu úpalu (t.j. čiastka terapia pre úpal) a nestále opakujúce trauma (t.j. akýkoľvek bod takejto bolesti tela).

- 4. Bezpečnostné opatrenia
  - 1. Bankovanie by sa nemalo používať pri závažných ochoreniach srdca, zlyhávaní srdca, ochoreniach so sklonom ku krvácaniu, pacientoch s nádorom, u tehotných žien, u žien s bolesťami v podbrušku v menštruačnom období, ekzéme, dŕiekach, polohe srdca alebo pri kóme, zlomenej kosti alebo pri krčoch.
  - 2. V miestnosti, v ktorej sa vykonáva liečba vákuovými bankami, by malo byť teplo a vyhnete sa studenému prívaniu. Odporúčame, aby ste do bankovej kúry vyplnili trochu horúcej vody a nezmenyvali si stopy po bankovaní na tele do 30 minút po bankovej kúre.
  - 3. Patečia (napríklad modrá, purpurová, žltá a červená), ktorá zostala po ošetrovaní vákuovými bankami je druhom symptomatickej reakcie. Napríklad čierna patečia označuje fenghan (studeny), žltá-červená patečia označuje Re (horúci). Nebojte sa! Patečia zmizne za 3-5 dní. Je normálne, ak nájdete bubliny na vašom tele počas určitého času po ošetrovaní vákuovými bankami. Ak je bublina veľká, tak ju pravidelne čistíte a prepichnete ju dezinfikovanou ihlou a potom vyčistite bublinu tampónom a dezinfikujte 75% lekársym alkoholom, aby sa zabránilo infekcii.
  - 4. Ak sa pacientovi točí hlava, zaleve ho studený pod, cítí bolesť na hrudníku a iné nepríjemné pocity, odstráňte banku okamžite a dajte sa mu napíť trochu teplej vody. Nepríjemný pocit sa uvoľní po krátkom odpočinku.
  - 5. Je normálne, ak sa vám počas účinného obdobia objaví bublina na koži. Ak je to trochu význejšie, môžete prepichnetť bublinu po pravidelnej dezinfekcii a potom aplikovať trochu geraničovej vianoľy, aby ste zabránili infekcii.
  - 6. Pri aplikovaní metódy pohybovej liečby vákuovými bankami sa usmievte, že použijete masť na koži. Všeobecne platí, že môžete použiť masážny krém.

## Klinické použitie

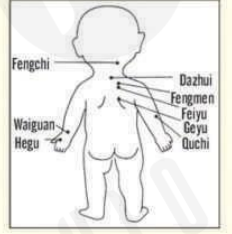
- Úpal (t. j. terapia škrabaním pri úpale)
  - Symptóm: nechutenstvo, nedostatok sily, vŕienie, bolesť brucha, nevoľnosť a vŕtok
  - Vybrané akubody: Pozrite si tie, ktoré sú v diagrame označené červenou čiarou.
- Liečba chorôb
  - 1. Hnačka Bolesť brucha
    - (1) Hnačka
      - Symptóm: Silné bolesti pri výtoku z podbruška, prelievanie v črevách, časté vyprázdňovanie.
      - Vybrané akubody: Piyu, Dachangshu, Qihai, zusanli, Guanyuan a Shangluxu.
    - (2) Bolesť brucha
      - Symptóm: Bolesť v podbrušku, bolesť z chladu, silné bolesti pri kauzalgií, angína alebo bolesť z nafuknutia atď.
      - Vybrané akubody: Zhongwan, Tianshunyan, Guanyuan, Qihai,
    - (3) Pečeň depresia a teplo



## Detské choroby

### 1. Dojčenská pneumónia

- (1) Studený typ
  - Symptóm: Strach z prechladnutia, horúčka, bez potu, nie je smradný, kašeľ, dýchavčnosť, biela a vodná hlien, bledý povlak na jazyku.
  - Vybrané akubody: Dazhui, Fengmen, Fengchi, Feishu, Waiguan, Hegu, Quchi.



### (2) Horúci typ

- Symptóm: Nevoľnosť, kašeľ, zimorivky, astma, zväčšené nosné sliznice, vysoký hrudník, fialové šípance, červené líca a pocit smädú.
- Vybrané akubody: Dazhui, Feiyu, Fengchi, Fenglong, Geju, Yujl, Quchi.



## 2. Infantálna dyspepsia:

- Symptóm: Zo začiatku to vyzeralo ako obyčajná nádocha, dieťa po zistení horúčky a oneskorenej paralyzy pociťuje nedostatok sily, svalovú atrofia, malformácia klbov, strata schopnosti pohybu, nízka teplota končatín.
- Akubody vybrané na paralyzu horných končatín: Quchi, Fengchi, Zusanli, Yanglingquan, Yaoyu, Chibian, Shengyu, Huantiao, Kunhua, Taiqi. Bude efektívnejšie, ak sa v tomto prípade použije metóda pohybového bankovania.



## Kožné choroby

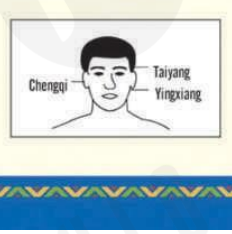
### 1. Akné:

- Symptóm: Akné je chronický zápal vlasového folikulu a mazových žliaz, ktorý sa zvyčajne vyskytuje v častiach tela, ako je tvár, predná časť hrudníka a chrbát atď., aby spôsobil komedón, papulu, uzlinu alebo cystu. Častejšie sa vyskytuje v období dospievania.
- Vybrané akubody: Dazhui, Feishu, Shengshu, San Jiaoyu, Zusanli, Sanyingjiao (čistočné pohybové bankovanie a prepichovanie)



### 2. Urtikária:

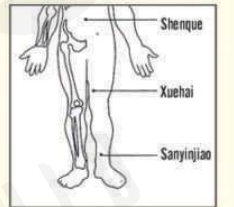
- Symptóm: Na koži sa objavujú extrémne svrbivé rany.
- Vybrané akubody: Shenque, Dazhui, Feishu, Dachangshu, Quchi, Xuehai.



## Choroby pŕichytých zmyslových orgánov

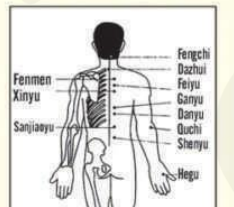
### 1. Akútna tonzilitída

- Symptóm: angína, odpor k chladu, horúčka, bolesť hlavy
- Vybrané akubody: Pechinate krvi z Dazhui, Fengchi, Fengmen, Hegu, Tiantu, Futu, Shaoshang.



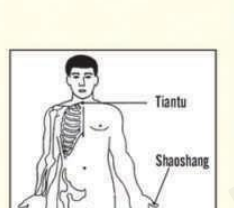
### 2. Chronická faryngitída

- Symptóm: Pociť potlačenia, opuch, mierne bolesti, sucho, teplo v hltane a pociť, že v hltane je cudzí materiál.
- Vybrané akubody: Fengchi, Dazhu, Xiaozhu, Quchi, Zusanli, Sheng shu, Tiantu, Futu, Hegu, Shaoshang.



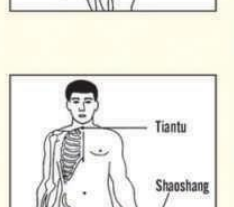
### 3. Bolesť zubov

- Symptóm: Bolesť zubu a opuch ďasien;
- Vybrané akubody: Fengchi, Jiache, Xiaguan, Hegu, Nelting, Weishu, Feishu.



### 4. Brnenie/hluchota

- Symptóm: Pociť duševná v uchu a schopnosť počuť sa oslabuje alebo dokonca úplne stráca.
- Vybrané akubody: Ganshu, Guanyuan, Dazhui, Fengchi, Yongquan, Tinggong, Tinghu, Ermen, Taiyang.



### 5. Bolesť v trojklanom nerve

- (1). Studený typ
  - Symptóm: Skĺbavá a nevytrápná bolesť, bolesť sa zosilňuje v chlade a zmiernuje sa v horúčave.
  - Vybrané akubody: Sanying, Jiache, Xiaguan, Nelting, Fengmen, Hegu, Waiguan, Side moving cupping.
- (2). Prchký typ
  - Symptóm: Bolesť sa náhle objaví a potom náhle zmizne. Člitte sa našťavná a nervózní, máte trpké a suché ústa.
  - Vybrané akubody: Ququan, Zhigou, Xiaguan, Daying, Dazhu, Ganshu.



### (1). Studený typ

- Symptóm: Skĺbavá a nevytrápná bolesť, bolesť sa zosilňuje v chlade a zmiernuje sa v horúčave.
- Vybrané akubody: Sanying, Jiache, Xiaguan, Nelting, Fengmen, Hegu, Waiguan, Side moving cupping.

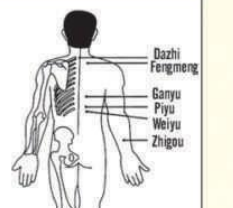
### (2). Prchký typ

- Symptóm: Bolesť sa náhle objaví a potom náhle zmizne. Člitte sa našťavná a nervózní, máte trpké a suché ústa.
- Vybrané akubody: Ququan, Zhigou, Xiaguan, Daying, Dazhu, Ganshu.



## Symptóm: Nespavosť, zasnenosť, diuréza, nervozita, opuchnutý hrudník, vzdych, červený jazyk a žltý povlak na jazyku.

- Vybrané akubody: Ganshu, Quchi, Taihong, Shenmen, Neiguan, Sanyinjiao



### (4). Horúci hlien a melanchólia

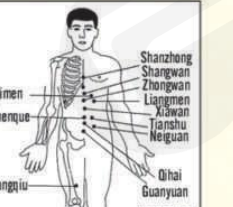
- Symptóm: Nespavosť (záoba hlavy, nepohodlie v hypochondrii, horčok v ústach, hojný nlien, ťiaž na hrudi, nevoľnosť, anorexia, rozmanité videnie).
- Vybrané akubody: Shenmen, Zusanli, Sanyinguan and Neiguan.



## 2. Bolesť hlavy:

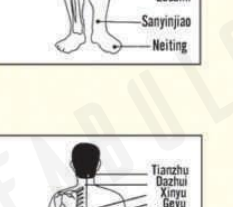
### (1) Bolesť hlavy studeného typu:

- Symptóm: Prerušovaná bolesť hlavy, bolesť sa šíri do chrta, strach zvetra a chladu.
- Vybrané akubody: Fengchi, Fengmen, Taiyang (Jednorazové bankovanie) (palec od vonkajšieho kútika) a Waiguan.



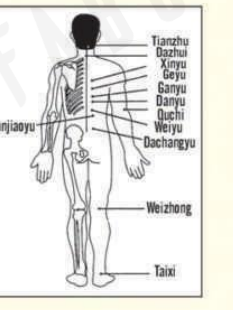
### (2) Bolesť hlavy horúceho typu:

- Symptóm: Zväčšujúca sa alebo skákajúca bolesť hlavy, prerušenie, horúčka, strach z vetra, spotenie, červená špička jazyka, žltý povlak na jazyku.
- Vybrané akubody: Dazhui, Fengmen, Taiyang (Flash cupping), Quchi and Taihong.



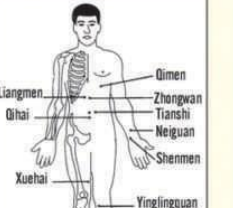
## 3. Následky cerebrovaskulárnych ochorení

- Symptóm: hemiparalýza, vychýlené ústa a oči, stuhnutý jazyk, hypostézia. Akubody vybrané pre paralyzu horných končatín: Dazhu, Jianliao, Quchi, Shou sanli, Waiguan a Hegu. Akubody vybrané pre paralyzu dolných končatín: Huantiao, Fengshi, Futu, Yanglingquan, Zusanli, Xuanchong, Weizhong, Fenglong, Sanyinjiao a Yinlingquan.



## 4. Artritída

- Symptóm: Bolesť kĺbov, nečlivosť kĺbov alebo dokonca opuch a malformácia kĺbov. Hlavné pri časťoch výbere akupunktúrnych bodov a zamerní sa na oboje akupunktúrne body.
- Vybrané akubody ramena: Jianliao, Jiaoyu, Dazhu, Bingfeng, Jianjing a Quchi.
- Vybrané akubody lakťa: Quchi, Hegu, Tianjing, Chize a Chuguan.
- Vybrané akubody kolena: Doubi, Xuehai, Yinlingquan, Yanglingquan, Lianqiu a Fengshi.
- Vybrané akubody členku: Xuanchong, Sanyinjiao, Kunlun, Shangluxu, Fuyang a Yongquan.
- Vybrané akubody chrbta a pásu: Dazhui, Fengchi, Shenzhu, Zhiyang, Jinsuo, Xuanshu, Mingmen, Huantiao, Chibian a Yaoyangguan.



## 5. Bežné nachladnutie

### (1) Bežné prechladnutie studeného typu

- Symptóm: Strach z prechladnutia, horúčka, smrkanie, tiché hovorenie, bolesti hlavy, bolesti končatín, kašeľ, vodnatý výtok z nosa, redky a bledý povlak jazyka.
- Vybrané akubody: Dazhu, Feiyu, Fengmen, Fengchi, Waiguan, Jiaojian a Taiyang (jednorazové bankovanie)



### (2) Bežné prechladnutie horúceho typu

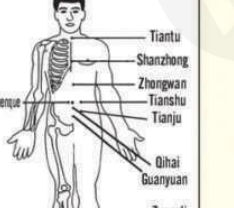
- Symptóm: Horúčka, rozpínajúca bolesť hlavy, kašeľ, hustý hlien, sucho v ústach, angína, tenký a bledý povlak jazyka.
- Vybrané akubody: Dazhu, Quchi, Taiyang Účinnok bude lepší, ak pred priložením na akupunktúrne bod Yu a ďalšie relevantné akupunktúrne body posuniete banku na chrbát a oboja kanály močového mechúra, až kým pokiaľže nesčerveneje.



## Choroby kostnej chirurgie

### 1. Cervikálna spondylópatia

- Symptóm: Bolesť v krku, kóma, stuhnutosť, obmedzený pohyb alebo bolesť sa rozširuje na predlaktie, prst alebo točenie alebo pocit nevoľnosti.
- Vybrané akubody: Dazhui, Dazhu, Jianzhongshu, Jianwaishu, Jianjing, Tianzhong, Quchi, Waiguan a Fengchi.



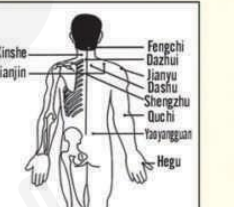
### 2. Scapulohumerálna periartritída

- Symptóm: Bolesť, ťažková bolesť v ramene, obmedzený pohyb, závažnejšia bolesť v noci.
- Vybrané akubody: Jianliao, Jianshu, Jianzhen, tianzhong, Dazhui, Fengchi, Quchi a Hegu.



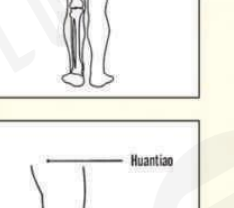
### 3. Chronické Lumbago:

- Symptóm: Nepretržitá bolesť v pase, bolesť sa stáva závažnejou po únave alebo prechladnutí.
- Vybrané akubody: Shengyu, Yaoyangguan, Qihai, Mingmen, Huantiao, Weizhong, Yangling quan, Yongquan a iné nefixované akubody.



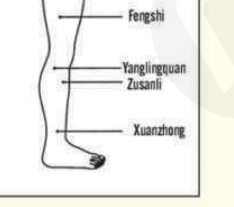
### 4. Stuhnutý krk

- Symptóm: Stuhnutosť krku alebo bolesť spôsobená nevhodnou polohou pri spánku alebo napätím krku.
- Vybrané akubody: Dazhui, Fengchi, Fengmen, Jianjing, Jianzhongshu, Jianwaishu, a iné nefixované akubody.



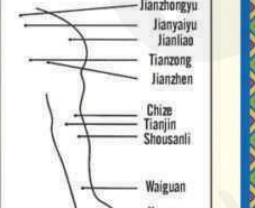
### 5. Poranenie mäkkých tkanív

- Symptóm: Časťotvrdý opuch, bolesť a obmedzený pohyb spôsobený poranením svalového vlákna atď.
- Vybrané akubody: Shengyu, Xinsu, Sanyinjiao, Shousanli, Quchi a nefixované akubody.
- Vybrané akupunktúrne body v pase: Yaoyangguan, Weizhong, Dazhu, Yongquan a iné nefixované akubody.
- Vybrané akubody dolných končatín: Weizhong, Cheng shan, Yanglingquan, a iné dočasne vybrané akupunktúrne body.



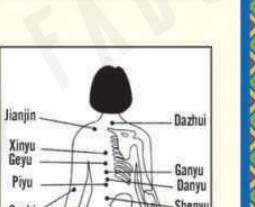
## 6. Bolesť v päte

- Symptóm: Bolesť v päte, neschopnosť stáť alebo chodiť spôsobená traumou, prepatím alebo ostrôhou.
- Vybrané akubody: Chengshan, Taiqi, Kunlun, Yongquan, Zhaohai a iné nefixované akubody.



## 7. Bolesť v kostnom nerve

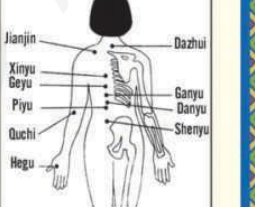
- Symptóm: Rozdielne, popôľnené alebo bodavé bolesti v páse, bedrách, zadnej strane stehna a lýtko alebo obmedzený pohyb, bolesť sa stáva závažnejou po únave a prechladnutí.
- Vybrané akubody: Reálný bod v páse, Shengshu, Yaoyangguan, Huantiao, Chibian, Jizhong, Chengshan, Yinmen, Xuanchong, Fengshi, Yanglingquan.



## Gynekologické choroby

### 1. Abnormálna menštruácia

- (1). Akubody vybrané pre predmenštruáciu: Guanyuan, Sanyingjiao, Guliao, Xingjian
- (2). Vybrané akubody po menštruácii: Guanyuan, Sanyingjiao, Taihong, Ganyu, Kubao, Sanyingjiao, Xingjian
- (3). Akubody vybrané pre hojnú menštruačnú krv: Guanyuan, Sanyingjiao, Yuge.



### 2. Dysmenorea

- Symptóm: Bolesť brucha, ktorá sa šíri do pásu v predmenštruačnej, po menštruačnej alebo