



Relieve. Recover. Restore.

VIBRAČNÝ MASÁŽNY PRÍSTROJ SPORTSTER



SK

Používateľská Príručka pre Vibračný Masážny Prístroj Sportster



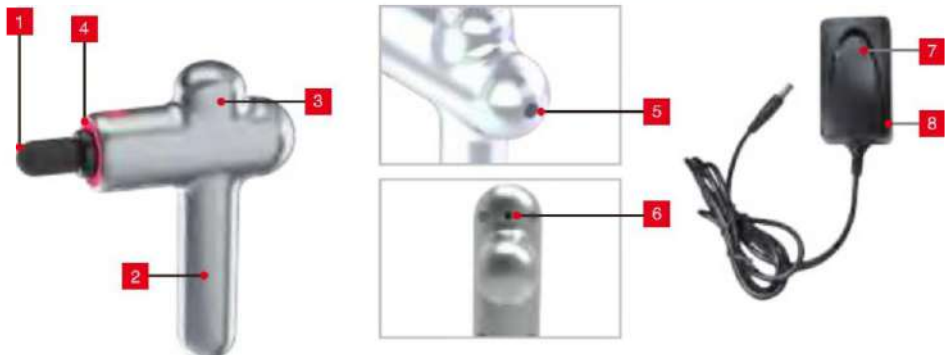
Vážení zákazníci,

Vibračný masážny prístroj SPORTSTER je ideálny nielen pre športovcov, fitness nadšencov, profesionálnych terapeutov, ale aj pre všetkých, ktorí sa starajú o dobrú kondíciu svojho tela. Vibračný prístroj SPORTSTER účinne znižuje bolestivosť a stuhnutosť svalov, napätie hlbokých tkanív a fascií a zlepšuje vašu pohyblivosť a kvalitu každodenného života. Cieľom je zmierniť únavu svalov a hlbokých tkanív a dosiahnuť celkový pocit pohody.

Dúfame, že sa vám objavovanie možností nášho Vibračného masážneho zariadenia SPORTSTER bude páčiť a budete mať z neho úžitok.

Váš Tím Fabulo.sk

TECHNICKÉ ÚDAJE



- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Vymeniteľný nástavec hlavy | 5 | Vypínač napájania a tlačidlo nastavenia rýchlosti |
| 2 | Vstavaná nabíjateľná lítium-iónová batéria | 6 | Nabíjací port |
| 3 | Tichý bezkefkový motor s vysokým krútiacim momentom | 7 | Nabíjačka / menič AC/DC |
| 4 | Inteligentný indikačný systém | 8 | Indikátor napájania |

Vymeniteľné nástavce hlavv



Plochý

Guľatý

Vídička

Projektyl

Vzduchový Vankúš

Rovný

Oblúkový

(Všetky masážne hlavice Hi5 sú vyrobené z mäkkých elastických materiálov, čím sú pre telo na dotyk príjemnejšie.)

Frekvencia Vibrácie

Úroveň 1 - 1600 impulzov/minúta

Úroveň 3 - 2400 impulzov/minúta

Úroveň 2 - 2000 impulzov/minúta

Úroveň 4 - 2900 impulzov/minúta

Nabíjačka:

Vstup: 100-240V 50/60 Hz 0.8A

Výstup: 26 VDC 1.0 A

Doba prevádzky (bez záťaže): 9 hodín (nástavec s guľatou hlavou, žiadny tlak na nástavec)

Čas prevádzky (so záťažou): 4 - 6 hodín (v závislosti od úrovne rýchlosti a tlaku použitého počas používania)

Hmotnosť:

900 kg

ZRIEKNUTIE SA ZODPOVEDNOSTI



VÝSTRAHA A UPOZORNENIE

NEPONÁRAJTE do vody. Uchovávajte mimo dosahu tekutín alebo zdrojov tepla. Chráňte ventilačné otvory od prachu a nečistôt.

NEODSTRAŇUJTE skrutky ani sa nepokúšajte rozobrať.

NEPREVÁDZKUJTE nepretržite dlhšie ako jednu hodinu. Pred opätovným použitím nechajte zariadenie 30 minút odpočívať.

Po nabití alebo pred použitím odpojte nabíjačku od batérie zariadenia.

Len na použitie pre dospelých. Nepoužívajte, ak ste zranený. Pred použitím tohto produktu sa poraďte so svojím lekárom.



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

NEBEZPEČENSTVO: NA ZNÍŽENIE RIZIKA ÚRAZU ELEKTRICKÝM PROUDOM, POŽIARU A ZRANENIA PERSONÁLU SA TENTO VÝROBOK MUSÍ POUŽÍVAŤ V SÚLADE S NASLEDUJÚCIMI POKYNNI:

- Len na použitie pre dospelých.
- Uchovávajte tento prístroj mimo dosahu detí alebo ho skladujte na miestach, kam deti nemôžu dosiahnuť.
- Tento prístroj nie je jedlo. Nedávajte si prosím hlavový nástavec ani žiadne jeho časti do úst.
- Podľa želania používajte iba na mäkké tkanivo tela. Nepoužívajte na hlavu alebo na tvrdé alebo kostnaté oblasti tela.
- Nepoužívajte tento prístroj na nasledujúce časti tela: pohlavné orgány, tvár, oči, poranenia po operácii, akýkoľvek druh infikovanej časti, infikovanú alebo poškodenú pokožku, poranenú kosť a kĺby.
- POUŽÍVAJTE iba na suchý čistý povrch tela nad obľechením ľahkým stlačením a pohybom po tele približne 60 sekúnd na každom mieste.
- V prípade bolesti alebo iného neprijemného pocitu ihneď prestaňte používať.
- Používajte iba nástavec hlavy, ktorý dodáva Hi5, a použite ho na príslušnú oblasť tela a iba nabíjačku Hi5 26V DC (jednosmerných).
- Podliatiny sa môžu vyskytnúť bez ohľadu na nastavenie ovládania alebo použitý tlak. Ošetrované miesta často kontrolujte a okamžite zastavte pri prvých príznakoch bolesti alebo nepohodlia.
- Prsty, vlasy alebo akékoľvek iné časti tela držte ďalej od hriadeľa a zadnej časti nástavca hlavy, pretože by mohlo dôjsť k priškripeniu.
- Do vetracích otvorov prístroja Sportster nedávajte žiadne predmety.
- Pred každým použitím prístroj a batériu starostlivo skontrolujte.
- Nezasahujte do prístroja, ani ho neupravujte.
- Vibračný masážny prístroj Sportster nikdy nenechávajte v prevádzke ani na nabíjačke bez dozoru.
- Neponárajte prístroj do vody. Dbajte na to, aby voda nenatiekla do prístroja, nabíjacieho portu alebo zástrčky.

ZRIEKNU Tie SA ZODPOVEDNOSTI



KONTRAINDIKÁCIA

NEPOUŽITE, PROSÍM, SPORTSTER, SKÔR AKO ZÍSKATE ODPORÚČANIE OD VÁŠHO LEKÁRA, AK SA VÁS TÝKA ČOKOL'VEK Z NÁSLEDUJÚCEHO:

Tehotenstvo, cukrovka s komplikáciami, ako je neuropatia alebo poškodenie sietnice, máte implantovaný kardiostimulátor, nedávny chirurgický zákrok, epilepsia a migréna, máte vysunuté platničky, spondylolistéza, spondylolýza alebo spondylóza, nedávne náhrady kĺbov alebo vnútromaternicového telieska, kovové kĺnce alebo platne alebo máte akékoľvek obavy o vaše fyzické zdravie.

Krehkých jedincov a detí by mali pri používaní ľubovoľného vibračného zariadenia sprevádzať dospelí. Tieto kontraindikácie neznamenajú, že nemôžete používať vibračné alebo cvičebné zariadenie, ale najskôr vám odporúčame poradiť sa s lekárom.

ZÁRUKA

AK DO JEDNÉHO ROKA OD DÁTUMU NÁKUPU, TENTO VÝROBOK ZLYHÁ VPLYVOM VADY MATERIÁLU Z VÝROBY, HIS OPRAVÍ ALEBO VÝMENÍ VÝROBOK ALEBO DODÁ POTREBNÉ KOMPONENTY BEZPLATNE .

TATO ZÁRUKA VYLUČUJE:

- Škody spôsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipuláciou alebo prepravou;
- Jednotky neoprávnene opravené;
- Nesprávne použitie tohto zariadenia;
- Poškodenie presahujúce náklady na produkt;
- Pokazenie dodávaného produktu v dôsledku neobvyklého skladovania a/alebo bezpečnostných podmienok v priestoroch klienta;
- Neposkytnutie dokladu o kúpe s dátumom.



NÁVOD NA POUŽITIE

NABÍJANIE



- Pred prvým použitím batériu úplne nabijete za šesť hodín.
- Ak chcete nabíjať, zapojte AC/DC menič do sieťovej zásuvky, uistite sa, že LED indikátor napájania svieti, pripojte DC koniec bočného kábla do nabíjacieho portu. Keď sa indikátor napájania na meniči rozsvieti nazeleno, znamená to, že nabíjanie aktuálne neprebíha alebo že nabíjanie bolo dokončené. Keď indikátor meniča svieti na červeno, znamená to, že sa prístroj práve nabíja.
Tipy: Počas nabíjania bude inteligentný indikátor blikať rôznymi farbami. Červená farba blikania znamená, že súčasný výkon je 0-10%, žltá farba blikania znamená, že súčasný výkon je 11-40%, blikanie zelenej farby znamená, že súčasný výkon je 41-99%, biela farba sa rozsvieti, čo znamená, že nabíjanie je dokončené.
- Batériu je možné nabíjať kedykoľvek a pri akejkol'vek úrovni nabitia.
- Z bezpečnostných dôvodov nebudete môcť toto zariadenie počas nabíjania zapnúť.
- Priemerná doba prevádzky po úplnom nabití je 4 -11 hodín v závislosti od úrovne rýchlosti a tlaku použitého počas používania.

NÁVOD NA POUŽITIE


PREVÁDZKA

- Ak chcete zapnúť funkciu vibrácií, stlačte a na 2 sekundy podržte vypínač napájania a nastavenia rýchlosti  kým sa nerozsvieti inteligentný indikátor (Zariadenie sa prepne do pohotovostného režimu.)
- Ak chcete prístroj vypnúť, keď je v pohotovostnom režime, stlačte a podržte tlačidlo  na 2 sekundy, kým sa inteligentný indikátor nevyigne.
- Keď bude prístroj v pohotovostnom režime a nebude sa používať po dobu 30 sekúnd, automaticky sa vypne.

Tipy: Keď je prístroj v pohotovostnom režime a stále sa nepoužíva, bude inteligentný indikátor blikať bielym

- svetlom. Keď je prístroj v pohotovostnom režime, je v pohyblivom a aktívnom stave, inteligentný indikátor bude stále svietiť a prístroj zostane v pohotovostnom režime;
- Ak chcete spustiť vibrácie, keď je prístroj v pohotovostnom režime, stlačte raz  pre rýchlosť úrovne 1, ešte raz pre úroveň 2, ešte o jedenkrát viac pre úroveň 3 a ďalší krát pre úroveň 4. Keď je úroveň 4, stlačte , prístroj prejde do pohotovostného režimu.

Tipy: Pri vibrovaní bude inteligentný indikátor indikovať úrovne rýchlosti, svetlo modré svetlo znamená rýchlosť 1, fialové svetlo rýchlosť 2, oranžové svetlo rýchlosť 3, modré rýchlosť 4.

- Ak chcete zastaviť vibrácie a prejsť do pohotovostného režimu, stlačte tlačidlo  na 2 sekundy pri akejkoľvek rýchlosti vibrácií, aby prístroj prešiel do pohotovostného režimu.
- Z bezpečnostných dôvodov, keď zariadenie pracuje nepretržite 20 minút, automaticky sa prepne do pohotovostného režimu.

Tipy: V pohotovostnom režime inteligentný indikátor najskôr indikuje aktuálnu úroveň nabitia batérie, blikanie červeného svetla znamená 0 - 10% úroveň nabitia batérie, blikanie žltého svetla znamená 11 - 40% úroveň nabitia batérie, blikanie zeleného svetla znamená 41% - 99% úroveň nabitia batérie, blikanie bieleho svetla znamená 100% úroveň nabitia batérie.

Zaseknutý stav: Keď je tlak vyvíjaný na masážnu hlavu počas vibrácií prekročený, bude inteligentný indikátor blikať, aby vás na to upozornil. Z bezpečnostných dôvodov sa zariadenie automaticky prepne do pohotovostného režimu, keď sa zasekne na viac ako 5 sekúnd.

- Nastavce hlavy odstráňte ťahaním a miernym krútením keď je jednotka VYPNUTÁ.
- Nastavce hlavy nasadte, keď je jednotka VYPNUTÁ, silným zatlačením až na doraz.
- Podľa hrúbky svalového tkaniva tela a vôle masírovanej osoby je vhodné frekvenciu vibrácií prispôbiť pohodliu masírovanej osoby, aby sa zabránilo akejkoľvek bolesti alebo iným nepríjemným pocitom.

Patentovaný Inteligentný indikačný systém

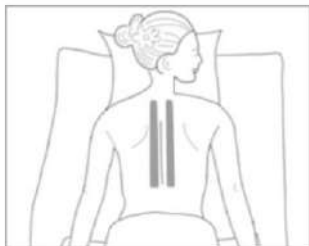


- Indikácia stavu batérie:
Červená: 0-10%, Žltá: 11-40%, Zelená: 41-99%, Biela: 100%;
- Indikácia úrovne rýchlosti:
Svetlo modrá: Úroveň 1, Fialová: Úroveň 2, Oranžová: Úroveň 3, Modrá: Úroveň 4.
- Význam blikania:
Nabíjanie / Pohotovostný režim / Indikácia úrovne nabitia batérie

CELOTELOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ CHRBTY

Osoba, ktorá dostáva masáž chrbta, by mala byť uvoľnená a ľahnúť si na pohodlný masážny stôl alebo mäkký povrch na podlahe.



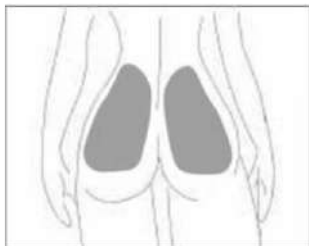
- ▷ Vyberte nástavec hlavy vidlička, položte obidva konce tohto nástavca na obe strany chrbtice alebo vyberte nástavec hlavy vzduchový vankúš, ktorá vibruje a masíruje pozdĺž celej oblasti chrbtice. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 1. Vyvarujte sa vibráciám priamo na chrbtici.



- ▷ Vyberte si nástavec oblúkový alebo guľový alebo vzduchový vankúš a jemne a opakovane masírujte ľavý a pravý pás. Odporúča sa úroveň rýchlosti vibrácií 3 – 4. Účinok tohto vibračného prístroja na liečbu ochorenia obličkových kameňov nebol klinickými skúškami overený. Pred použitím sa poraďte so svojím lekárom.



- ▷ Vyberte nástavec hlavy plochý alebo vzduchový vankúš pre vibračnú masáž lopatky a chrbta. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 1-2.



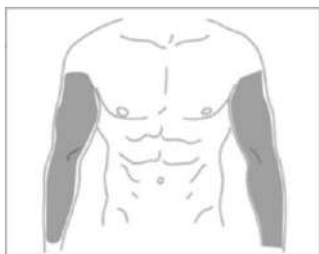
- ▷ Vyberte nástavec hlavy rýľ alebo guľatý alebo oblúkový a masírujte svalové tkanivo na oboch stranách dolného pásu. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 3 - 4.

CELOTELOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ KRKU



- ▷ Nástavec guľatý, vzduchový vankúš, plochý a rovný nástavec sa odporúčajú pre svaly krku a ramien Vyvarujte sa vibráciám na hlave. Odporúčame použiť nástavec na vzduchový vankúš na tenké alebo menej svalnaté miesto, aby ste predišli bolesti alebo nepríjemným pocitom.

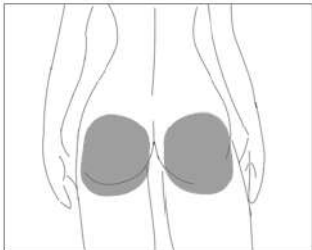


- ▷ Nástavec okrúhly, vzduchový vankúš, plochý a nástavec v sa odporúča na masáž svalov ramien. Pre štíhlejších klientov použite hlavu so vzduchovým vankúšom na rýchlosti vibrácií úrovne 1-2, aby ste predišli bolesti alebo nepríjemným pocitom. Pre klientov s nadváhou alebo s dobre vyvinutými svalmi použite na zlepšenie účinku liečby nástavec s guľatou hlavou na úrovni rýchlosti 3 - 4 .



- ▷ Nástavec hlavy projektyl sa odporúča na ošetrovanie oblasti dlane, najmä na malých svalových tkanivách a častiach kĺbov. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 1-3.

NOHY A CHODIDLÁ



- ▷ Nástavec guľatý, vzduchový vankúš, plochý, oblúkový a rovný sa odporúčajú pre svaly bokov na úrovni rýchlosti 2-3 pre zlepšenie účinku liečby. Vyvarujte sa vibráciám priamo na chrbticu alebo kostrč.



- ▷ Nástavec guľatý, plochý a oblúkový sa odporúča na svaly stehien na úrovni rýchlosti vibrácií 3-4.



- ▷ Vyššie uvedené nástavce hlavy sú použiteľné aj na hlbšiu masáž zadných stehenných a lýtkových svalov.



- ▷ Nástavec hlavy projektyl sa odporúča pre platničky, malé svalové tkanivá na oblúkových a kĺbových častiach. Preto sa odporúča úroveň vibrácií 1 - 2.

CELOTELOVÁ MASÁŽ

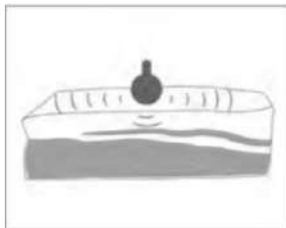
BRUCHO

Počas vibračnej masáže brucha prosím zostaňte stáť, nepretláčajte vibračné zariadenie. Pre oblasť brucha sa odporúča rýchlosť vibrácií úrovne 4. Jedná sa o použitie rýchlych rázových vln na vibrovanie tukového tkaniva pod kožou. Nepoužívajte vibračné zariadenie na brucho nepretržite dlhšie ako 5 minút, aby ste zabránili nepriaznivým reakciám tráviaceho systému. Využitie na bruchu je na dosiahnutie pasívneho cvičenia, chudnutia a formovania postavy. Vibračná masáž brucha sa odporúča po športe.



- ▷ Oblúkový nástavec hlavy sa odporúča na oblasť brucha a na tukové tkanivo na žalúdku.
- ▷ Prosím, nemasírujte si brucho ihneď po večeri.

VEDOMOSTI O VIBRAČNEJ MASÁŽI



- ▷ Bez ohľadu na to, aký nástavec hlavy práve používate, rázové vlny tohto prístroja sú schopné vibrovať cez pokožku a povrchové tkanivá. Počas liečby zvýšením tlaku na masážny prístroj zvýšite intenzitu a hĺbku rázových vln a zlepšíte tak účinok liečby bez ovplyvnenia frekvencie vibrácií.



- ▷ Na zvýšenie intenzity a hĺbky rázových vln sa odporúča držať svalové partie okolo ošetrovanej oblasti pevne rukami. Zabránením rozptýlenia rázových vln cez pokožku a povrchové tkanivá môže vibračný prístroj dosiahnuť hlbší účinok na svalové časti.

Neustále skúmame rôzne liečebné metódy a zlepšujeme účinok vibračnej masáže. Dúfame, že vás vyššie uvedená liečebná metóda inšpiruje. Na druhej strane, vaše cenné pripomienky a skúsenosti budú vždy vítané na info@fabulo.sk

MOŽNOSTI BALENIA

FAREBNÉ PREVEDENIE



Strieborná Storm



Zlatá Rose



Modrá Fantasy

MOŽNOSTI MASÁŽNEJ SADY



Masážna Sada 1+4



Masážna Sada 1+6



Masážna Sada 1+7

ÚDRŽBA, ČISTENIE A USKLADNENIE

- Na čistenie prístroja použite mierne navlhčený uterák a osušte ho mäkkou handričkou.
- Na uskladnenie alebo cestovanie skladujte v dodávanej nylonovej taške.
- Na utieranie tohto produktu nepoužívajte alkohol ani čistiace prostriedky s obsahom alkoholu.
- Na utieranie produktu je dovolené použiť malé množstvo neutrálneho čistiaceho prostriedku a do zariadenia nesmie vniknúť žiadna tekutina.





Relieve. Recover. Restore.

VIBRAČNÝ MASÁŽNY PRÍSTROJ SPORTSTER

iM3 s.r.o.

Malotejedská 515/8
929 01 Dunajská Streda

Zákaznícky servis:

E-mail: info@fabulo.sk

Tel.: 02 / 2220 0711 // 0948 223 550 (Po-Pia: 8:00-16:00)