

Sissel Sitfit a Sitfit Plus



SISSEL® SITFIT a SITFIT PLUS®

BEZPEČNÝ A POHODLNÝ SPÔSOB AKTÍVNEHO ZLEPŠENIA POLOHY SEDENIA.
POHODLNÁ A JEDNODUCHÁ ALTERNATÍVA K BEŽNEJ FIT LOPTE,
ERGONOMICKÁ, DYNAMICKÁ A PRAKTICKÁ.

Prípravená na použitie - nie je potrebné nafukovanie

SISSEL® SITFIT® je prenosná vzduchom plnená podložka na sedenie, a teda nielen dynamická pomôcka na sedenie, ale aj tréningová pomôcka na cvičenie v stoji alebo v sede, v polohe na chrbte, na boku alebo na bruchu.

1. SISSEL® SITFIT® je predovšetkým dynamická pomôcka na sedenie, pri umiestnení pod nohy vám nestabilná podložka umožňuje cvičenie nôh počas dlhého sedenia.

2. Dynamické sedenie posilňuje stabilizačné svaly chrbta a tým odľahčuje chrbticu. Najmä ľudia, ktorí sedia v práci, používajú SISSEL® SITFIT® so svojou kancelárskou stoličkou alebo doma. Okrem toho sa dá použiť na cielené nepokojné sedenie, napríklad v škole.

SISSEL® SITFIT® je protišmyková a bezpečná, čo z nej robí dobrú voľbu pre ľudí, ktorí odmietajú fit loptu ako zariadenie na dynamické sedenie kvôli jej veľkosti a možnej nestabilite.

Indikácie

- I Posturálne bolesti chrbta (bedrové, hrudné, krčné)
- I Bolesti hlavy spôsobené poruchami držania tela
- I Svalová nerovnováha trupu
- I Prevencia bolestí chrbta spôsobených dlhodobým sedením

Kontraindikácie

- I Nestabilné zlomeniny chrbtice alebo panvy
- I Otvorené rany
- I Akékoľvek ochorenia, pri ktorých ošetrojúci lekár neodporúča používanie vzduchovej vložky

Sedenie na SISSEL® SITFIT® by malo byť spočiatku obmedzené len na niekoľko minút, aby si telo naň lepšie zvyklo. Tento čas je možné postupne zvyšovať každý deň o niekoľko minút. Sedenie by sa malo meniť medzi sedením na bežnej stoličke a dynamickým sedením na SISSEL® SITFIT®.

Cvičenie na posilnenie svalov chrbta, panvového dna, nôh a rúk je možné v stoji, v sede, v polohe na chrbte, na boku a na bruchu. Tvrdosť SISSEL® SITFIT® je možné individuálne nastaviť pomocou pumpy (v rozsahu dodávky SISSEL® SITFIT® Plus)

3.

Ihlová pumpa umožňuje pridávanie alebo odoberanie vzduchu kedykoľvek je to požadované.

Stačí naskrutkovať hrot ihly na pumpu a opatrne vložiť do ventilu. Robte to opatrne, aby ste predišli poškodeniu vonkajšej membrány SISSEL® SITFIT®.

Pritlačenie kolena alebo predlaktia na SISSEL® SITFIT® je užitočné, pretože okolo ventilu sa vytvorí vypuklina (tým sa zabráni prepichnutiu produktu). Teraz vložte pumpu a pridajte vzduch. Ak chcete loptu vyfučať, jednoducho vložte ihlu do ventilu, držte ju mierne nabok, kým neunikne požadované množstvo vzduchu.

4.

V závislosti od okolitej teploty môže byť SISSEL® SITFIT® spočiatku trochu chladná, ale po niekoľkých minútach sa prispôbi vašej telesnej teplote. Naše atraktívne velúrové kryty, dostupné v mnohých farbách, okamžite vytvárajú príjemný pocit.

SISSEL® SITFIT® sa vyrába v Nemecku. PVC použité na výrobok neobsahuje ftaláty. Namiesto toho používame ako zmäkčovadlo CITROFOL® BII, vysokokvalitné zmäkčovadlo PVC na báze kyseliny citrónovej. Je farmakologicky a ekotoxikologicky nezávadný a používa sa v potravinárskom priemysle.

Poznámka

- I Udržujte miesto použitia bez špicatých alebo ostrých hrán.
- I Vyhňte sa akýmkoľvek náročným cvičeniam alebo experimentom so zvýšeným rizikom.
- I CITROFOL® BII ako surovina sa vyznačuje vysokou toleranciou voči svetlu. Aby ste však zachovali žiarivosť farieb, odporúčame, aby ste svoj SISSEL® SITFIT® nevystavovali dlhší čas priamemu slnečnému žiareniu.
- I AK chcete loptu vyčistiť utrite svoju SISSEL® SITFIT® vlhkou handričkou, vodou a jemným čistiacim prostriedkom pre domácnosť alebo štandardným dezinfekčným prostriedkom.
- I Hmotnosť testovaná do 138 kg / cca 300 libier

Dôležité informácie, všimnite si prosím, že:

SISSEL® SITFIT® sa vyrábajú s CITROFOL® BII, zmäkčovačom PVC na báze obnoviteľných zdrojov. CITROFOL® je vynikajúcou alternatívou pre výrobky s vysokými štandardmi. Jedná sa o výrobky, pre ktoré je použitie štandardných zmäkčovačov (ftalátov) zakázané alebo sa neodporúča. To je dôvod, prečo môže byť vašu novú loptu cítiť po octe alebo octovom čističi (namiesto „chemického“), ale po pár dňoch sa úplne odparí.

Výrobok by nemal byť vystavený lakovaným alebo potiahnutým povrchom.

Rozsah dodávky

Jeden z nasledujúcich produktov

- I SISSEL® SITFIT® Plus s pumpou
- I SISSEL® SITFIT® 36 cm
- I SISSEL® SITFIT® 33 cm

Plagát na cvičenie PLUS, návod na použitie, darčeková krabica