



SEDLOVÉ STOLIČKY SALLI LIGHT



Návod na použitie



VYHLÁSENIE

Užívateľ určí vhodnosť sedlovej stoličky Salli® a jej príslušenstva na plánované použitie a prevezme na seba všetky s tým súvisiace riziká a zodpovednosť; to sa vzťahuje na všetky predmety vyrobené alebo distribuované spoločnosťou Salli Systems/Easydoing Oy („Salli“). Spoločnosť Salli nemôže prevziať zodpovednosť za zranenie a/alebo poškodenie, ku ktorému dôjde v súvislosti s testovaním, skúšobným použitím alebo bežným používaním výrobku, s výnimkou prípadov stanovených v záväzných právnych predpisoch. Počas používania výrobku a/alebo jeho príslušenstva buďte opatrní.

Pred použitím výrobku si prečítajte celý návod a postupujte podľa pokynov!

Výrobok **nepoužívajte...**

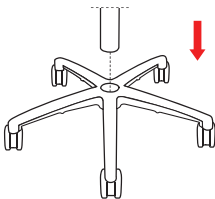
1. ak sa objaví akákoľvek bolesť v oblasti panvy, končatín či chrbta alebo iná bolesť súvisiaca s používaním stoličky, ktorá nie je bežnou svalovou bolesťou pochádzajúcou z adaptácie. Je možné, že stoličku používate nesprávne.
2. ak váš pocit rovnováhy alebo kontroly svalov je z akéhokoľvek dôvodu abnormálny alebo zhoršený,
3. ak užívate lieky, ktoré narušajú pocit rovnováhy alebo kontrolu svalov,
4. ak nemôžete nastaviť pracovnú plochu stola do funkčnej výšky, ktorá je kompatibilná s optimálnou výškou sedlovej stoličky Salli. Optimálna výška stola/pracovnej plochy je definovaná v nasledujúcich inštrukciách.
5. ak vážite viac ako 100 kg.

Z dôvodu nebezpečenstva pádu nepoužívajte stoličku sám alebo nedovoľte, aby deti alebo niekto iný používal výrobok, pokiaľ sa po posedení nohy užívateľa nedotýkajú podlahy*. Používať stoličku ako hračku je zakázané. Pre nižších užívateľov odporúčame vymeniť plynové pružiny na kratší model, aby sa zabezpečilo bezpečné používanie výrobku. Plynové pružiny sú dostupné u spoločnosti Salli a autorizovaných predajcov.

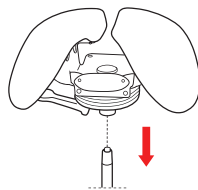
*Použitie opierky nôh je výnimkou z tohto pravidla. Použitie opierky nôh sa odporúča len dočasne, napríklad pri vysokých pracovných plochách.

MONTÁŽ STOLIČKY

1. Umiestnite základňu na podlahu tak, aby kolieska boli naproti podlahe. Vsuňte širší koniec plynovej pružiny do otvoru v základni.



2. Vložte sedaciu časť do úzkého konca plynovej pružiny. Niekoľkokrát nastavte pružinu do jej krajných polôh zdvihnutím páky slúžiacie na nastavenia výšky*. To zaručí najlepší pracovný stav pružiny.



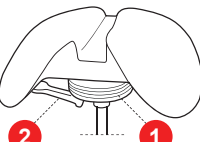
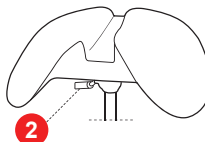
Pozor! Pred prvým použitím nechajte stoličku stáť 24 hodín pri izbovej teplote!

*Podrobnejší návod na nastavenie výšky nájdete na strane 3.

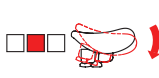
NASTAVENIE STOLIČKY



1. Otočný mechanizmus
2. Nastavenie výšky
3. Nastavenie sklonu



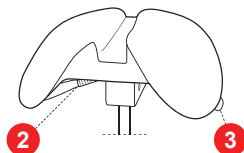
Pevná šírka



Sklon



Otočný mechanizmus



Všetky stoličky majú plynovú pružinu slúžiacu na nastavenie výšky.

NASTAVENIE VÝŠKY

- 1** Zvýšenie sedacej časti stoličky: Preneste váhu na nohu, ktorá je na podlahe, a zdvihnite páku slúžiacu na nastavenie výšky. Uvoľnite páku, keď je sedacia časť v správnej výške.

- 2** Zníženie sedacej časti stoličky: Zdvihnite páku slúžiacu na nastavenie výšky a vlastnou váhou stlačte dole sedaciu časť.

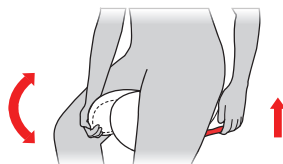


NASTAVENIE SKLONU

- 1** Držte sa stoličky rukou a uvoľnite sklopný mechanizmus zdvihnutím páky slúžiacej na nastavenie sklonu. Pri nastavovaní uhla stlačte alebo nadvihnite sedaciu časť rukou; spočiatku manipulácia s mechanizmom môže byť ťažšia.

- 2** Keď je uhol správny, uvoľnite páku, aby ste uzamkli mechanizmus. V správnom sklone nemáte pocit, že sa posúvate dopredu alebo dozadu a váš chrbát má prirodzenú krivku.

Salli Twin, Salli MultiAdjuster



ČISTENIE STOLIČKY

Škvryny odstráňte čo najrýchlejšie mierne alkalickými čistiacimi prostriedkami (max. 5% alkoholu). Povrch utrite vlhkou handrou a vlažnou vodou. V prípade potreby utrite dosucha. Nepoužívajte silné alkálie alebo bielidlá, ako napríklad chlorit, acetón, xylén alebo silný ocot.

ČISTENIE A MAZANIE PLYNOVÝCH PRUŽÍN

Základňu a plynovú pružinu je možné očistiť dezinfekčnou handrou. Ak sa plynová pružina stane pomalou alebo neohybnou, nastriekajte na jej úzky koniec univerzálne mazivo.



DÔLEŽITÉ! PODMIENKY POUŽÍVANIA A ÚDRŽBA STOLIČKY

Sedlová stolička Salli je určená na používanie v interiéri - v suchom prostredí pri normálnej izbovej teplote. Pri vystavení vlhkosti kovové časti môžu zhrdzavieť. **Stolička sa nesmie používať v komorách s hyperbarickou kyslíkovou terapiou kvôli riziku výbuchu.**



salli®
SIT HAPPY

VÝMENA KOLIESOK

- 1 Ručne vytiahnite kolieska zo stoličky otočenej nabok. Ak je to potrebné, kolieska môžete vytiahnuť napr. pomocou plochého skrutkovača umiestneného medzi základňou a kolieskom*.

- 2 Zatláčte nové koliesko na svoje miesto.



*Ak je koliesko zaseknuté v základni, uchopte ho kliešťami a vytiahnite ho. Ak je potrebné, klepnite na kliešte kladivom, kým sa koliesko neuvoľní. Ak kolieska po niekoľkých rokoch zasekávajú, vymeňte ich. Vyberte si kolieska, ktoré sú vhodné na materiál podlahy.

DEMONTÁŽ STOLIČKY

- 1 Zdvihnute sedaciu časť do najvyššej možnej polohy. Otočte stoličku nabok*.

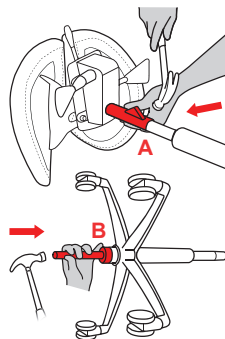
- 2 Umiestnite nástroj A (pozri obrázok) na spojenie plynovej pružiny a sedacej časti tak, aby klinovitý koniec smeroval k základni.

- 3 Držte nástroj A v polohe a udríte klin pomocou nástroja B (pozri obrázok) alebo kladivom, až kým sedacia časť nevyjde.

- 4 Umiestnite nástroj B na spodnú časť plynovej pružiny. V prípade potreby umiestnite obrátenú plynovú pružinu medzi vaše kolena.

- 5 Držte nástroj B v polohe a udríte jeho koniec kladivom, až kým plynová pružina nevyjde.

*Demontáž je jednoduchšia, ak máte pomocníka. V tomto prípade pomocník drží obrátenú stoličku. Na demontáž stoličky Salli použite špeciálne náradie. Náradie si môžete požičať od predajcu značky Salli.



LIKVIDÁCIA STOLIČKY

Najprv demontujte stoličku podľa pokynov. Odstráňte plastové časti koliesok, napr. kladivom a dlátom vo zveráku. Salli Light pozostáva z kovu, plastu a polyuretánu. Zlikvidujte materiály podľa platných právnych predpisov o odpadoch.



DOBRE VEDIEŤ! SALLI A ERGONÓMIA

Vývoj ochorenia súvisiaceho so sedením trvá roky alebo dokonca desaťročia. Nová ergonómia okamžite začne vyvolať pozitívne zmeny vo vašom tele, ale dosiahnutie väčších i trvalejších zmien si vyžaduje čas. Napríklad úprava držania tela bude trvať roky. Avšak prvé pozitívne výsledky si môžete všimnúť už po dvoch týždňoch.

AKO SI SADNÚŤ NA A ZOSADNÚŤ ZO STOLIČKY SALLI

Než si sadnete na stoličku, znížte sedaciu časť do najnižšej možnej polohy pomocou vašej telesnej váhy. Postavte sa vedľa stoličky, zdvihnite jednu nohu a preložte ju cez zadnú časť stoličky na druhú stranu a posadzte sa. Možno budete chcieť držať sa stoličky, keď si sadáte na stoličku. Takto sa stolička zostane na svojom mieste. **Nesadajte** si na stoličku tradičným spôsobom, t.j. zadkom z prednej strany stoličky. Stolička by sa mohla posunúť a vy by ste mohli spadnúť na zem. Taktiež sa môžete dostať do nesprávnej sedacej pozície na prednom okraji stoličky. Uistite sa, že ste náhodou neposunuli stoličku, keď ste zdvihli nohu. Sedlové stoličky Salli sú vyššie než tradičné stoličky.

Aby ste vstali, posuňte nohy mierne dopredu a postavte sa tak, že svoju váhu preniesiete na nohy. Takto stolička zostane za vami.

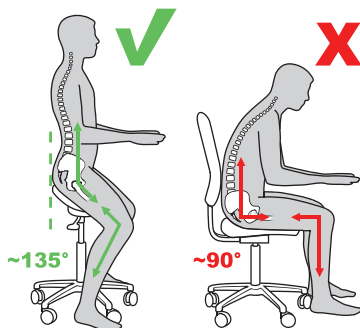


SEDACIA POZÍCIA A VÝŠKA SEDACEJ ČASTI

V optimálnej sedacej polohe je uhol v kolenách a medzi stehnami a horným telom asi 135 stupňov a päty sú umiestnené takmer priamo pod bedrovými kĺbmi. V tejto polohe sa panva nakloní dopredu, a tak dolná časť chrbta bude tvoriť prirodzenú krivku a horná časť chrbta sa narovná. Nohy by mali byť uvoľnené, nemali by visieť vo vzduchu, mali by ležať na podlahe. Stehná by mali byť uvoľnené oproti stoličke, tvoriace 90 stupňový uhol.

Na sedlovej stoličke sa sedí približne o 25-40 cm vyššie ako na bežnej stoličke. Aby ste našli optimálnu polohu sedenia a výšku sedacej časti, postupujte nasledovne: zdvihnite sedáciu časť tak vysoko, aby vaše nohy viseli vo vzduchu. Relaxujte a nechajte stehno a panvu natiahnuť 1-2 minúty. Nechajte gravitáciu, aby vás natiahla. Zdvihnite páku slúžiacu na nastavenie výšky a pomaly znížte výšku stoličky, kým sa vaše päty nedotknú podlahu.

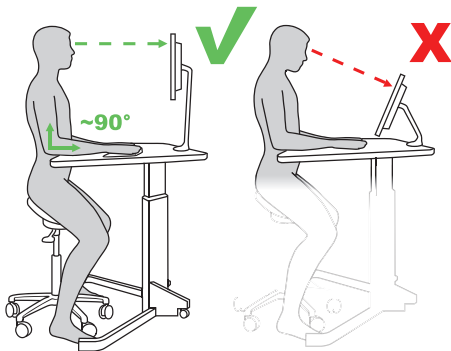
V správnej polohe je zadok a zadný okraj stoličky v jednej rovine. Sedenie príliš vpredu znižuje pohodlie a zdravie pri sedení. V správnej polohe sa sedacie kosti usadzujú tam, kde je výplň najhrubšia. Väčšina váhy sedacej osoby je na sedacích kostiach.



VÝŠKA STOLA A MONITORU

Nastavte stôl tak, aby ste mali lakte v uhle 90 stupňov. Lakte odpočívajú uvoľnene na stole, vedľa vášho tela. Upravte výšku stola o niečo vyššie pre pasívne vizuálne úlohy (napr. surfovanie na internete, čítanie) a trochu nižšie (3-4 cm) pre aktívne písanie. Odporúčame elektronicky nastaviteľný stôl, ktorý je možné zvýšiť aj do výšky státi. Ďalšie informácie o elektronicky nastaviteľných stoloch Salli nájdete na našej webovej stránke.

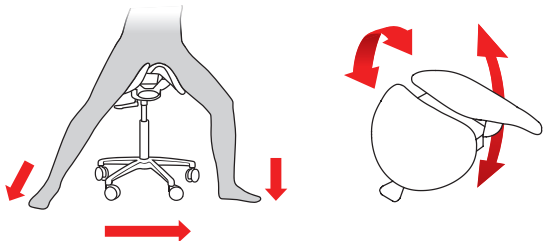
Venujte pozornosť aj výške monitorov, aby ste náhodou neznižili a nepredklonili hlavu. Hlava váži niekoľko kilogramov a ľahko môže spôsobiť napätie vo svaloch krku, čo naruší krvný obeh v hlave. Mozog nedostane dostatok kyslíka, budete unavený a mať bolesti hlavy.



POHYBOVANIE SA SO SALLI

Môžete sa jednoducho pohybovať od strán tak, že jednu nohu sa odtlačíte a druhou sa budete ťahať. Využite otočný mechanizmus Salli Light Swing, otočte sa na stoličke, ak niečo potrebujete, pochybujte sa počas telefonovania, cvičte niekoľko minút, pracujte posťojačky atď. Nezabudnite si robiť prestávky!

Pozor! Počas používania stoličky si dávajte pozor, aby sa vaše prsty nedostali pod kolieska.



DÔLEŽITÉ! ADAPTÁCIA MÔŽE TRVAŤ NEJAKÝ ČAS

Sedenie na stoličke Salli sa líši od sedenia na bežnej stoličke a na začiatku vaše svaly a tkanivá môžu bolieť. Sedacie kosti nesú hmotnosť hornej časti tela, čo môže spôsobiť bolesť v tejto oblasti. Privykajte vaše telo na novú pozíciu v pokoji a každodenne zvyšujte čas, ktorý tráviť sedením na stoličke.

ZÁRUKA

Spoločnosť Salli Systems/Easydoing Oy (ďalej len „Salli“) poskytuje 2-ročnú záruku na stoličku Salli Light. Záruka plynie od dátumu zakúpenia produktu Salli (ďalej len „Výrobok“) a vzťahuje sa na akúkoľvek štruktúrnu chybu Výrobku alebo nedostatok v materiáloch alebo montáži, ktoré vzniknú počas pravidelného a bežného používania Výrobku v interiéri (ďalej len „Chyba“).

Podľa tejto záruky každá sťažnosť na Chybu musí byť písomne predložená spoločnosti Salli najneskôr do siedmich (7) dní od dátumu, keď distribútor/koncový užívateľ zistil Chybu. Akékoľvek sťažnosti, ktoré nebudú podané v uvedenej lehote, budú neplatné. Dátum nákupu musí byť overený sériovým číslom Výrobku a príjmovým dokladom koncového užívateľa alebo účtovníctvom distribútora alebo spoločnosti Salli. Záručná doba je stanovená od dátumu zakúpenia.

Záruka poskytnutá spoločnosťou Salli sa nevzťahuje na: 1) poškodenia alebo chyby spôsobené spadnutím alebo hodením stoličky na podlahu, 2) odreniny spôsobené tvrdým, drsným alebo ostrým predmetom, ktoré zanechávajú znaky, 3) prepichnutie alebo rezy ostrými predmetmi, 4) bežné opotrebovanie, 5) poškodenia spôsobené domácimi zvieratami, 6) akúkoľvek opravu alebo zmenu vykonanú na žiadosť distribútora alebo koncového užívateľa, 7) použitím akýchkoľvek súčiastok alebo predmetov iných, než sú tie, ktoré spoločnosť Salli písomne schválila pred montážou Výrobku alebo sú akýmkoľvek spôsobom pripojeným k Výrobku.

Distribútor/koncový užívateľ zašle na svoje náklady chybný Výrobok do továrne spoločnosti Salli v meste Rautalampi vo Fínsku alebo do skladu spoločnosti Salli alebo na iné miesto, na ktorom sa strany dohodli. Po doručení chybného produktu spoločnosť Salli bezodkladne skontroluje Produkt.

Distribútor/koncový užívateľ môže tiež písomne popísať chybnú časť Výrobku a odfoťiť ju a zároveň tento materiál poslať priamo do spoločnosti Salli poštou alebo e-mailom. Spoločnosť Salli môže uhradiť náklady za prepravu poškodených častí/Výrobku, akonáhle sa zistí, že je chyba pokrytá zárukou. Opravený alebo vymenený Výrobok bude spoločnosťou Salli zaslaný distribútorovi alebo koncovému užívateľovi. V prípade, že výrobok nie je chybný alebo táto chyba nie je pokrytá touto zárukou, distribútor/koncový užívateľ uhradí spoločnosti Salli primerané náklady na kontrolu Výrobku a prípadnú dopravu.

Ak by bolo neprimerane nákladné alebo nepraktické zaslať chybný Výrobok do továrne spoločnosti Salli alebo na základe písomných a obrazových materiálov zistiť, či je chyba pokrytá zárukou, musí byť táto Chyba overená nestranným odborníkom, na ktorého oprávnení sa spoločnosť Salli a distribútor/koncový užívateľ dohodli.

Keď je chyba pokrytá zárukou, spoločnosť Salli môže tiež zaslať náhradné diely distribútorovi/koncovému užívateľovi. Záruka spoločnosti Salli nezahŕňa prácu alebo náklady na montáž náhradných dielov alebo demontáž starých dielov na strane koncového užívateľa alebo distribútora, avšak spoločnosť im poskytne primerané písomné alebo ústne pokyny. Obmedzená záruka spoločnosti Salli nahrádza všetky ďalšie záruky, či už písomné, ústne, výslovné alebo implicitné. Jediný nárok distribútora/koncového užívateľa je na opravu alebo výmenu akéhokoľvek chybného Výrobku, na ktorý sa vzťahuje záruka.

Spoločnosť Salli nezodpovedá za nepriame, následné, náhodné alebo represívne škody alebo straty zisku alebo straty dobrého mena. Spoločnosť Salli neposkytuje a týmto sa zrieka akejkoľvek zákonnej alebo inej, výslovnej alebo implicitnej záruky týkajúcej sa Výrobku vrátane akejkoľvek spôsobilosti na konkrétny účel alebo obchodovateľnosť. Táto záruka na výrobok však nemá za cieľ obmedziť práva, ktoré majú užívatelia podľa platného zákona. Distribútor je zodpovedný a spoločnosť Salli nemá žiadne záväzky za tie záruky, ktoré distribútor alebo ktorýkoľvek jeho subdodávateľ alebo ktorákoľvek iná tretia strana poskytne svojim zákazníkom a/alebo koncovým užívateľom na Výrobok a ktoré sú dodatočné alebo v rozpore so zárukou poskytnutej spoločnosťou Salli na základe tejto zmluvy.

PRAVÁ SEDLOVÁ STOLIČKA SALLI®

Všetky originálne sedlové stoličky Salli majú identifikačný štítok so sériovým číslom. Štítok je pripravený k sedacej časti stoličky.

DISTRIBÚTOR

IM3 s.r.o.

Malotejedská 515/8
929 01 Dunajská Streda
E-mail: info@fabulo.sk
Tel: 0948 223 550



VYHLÁSENIE ES O ZHODE

93/42/EHS (smernica o zdravotníckych pomôckach) zmenená a doplnená smernicou 2007/47/ES

Výrobca: **EASYDOING OY / SALLI SYSTEMS**
Sahalantie 41, 77700 Rautalampi, Fínsko

Meno osoby oprávnenej na zostavenie technickej dokumentácie: Jari Sundvall

Adresa osoby oprávnenej zostaviť technickú dokumentáciu: Sahalantie 41, 77700 Rautalampi, Fínsko

Typ: Ergonomická sedlová stolička s voliteľným príslušenstvom

Obchodný názov: **sedlová stolička SALLI**

Modely: Salli Classic, Salli Strong, Salli Swing, Salli SwingFit, Salli Twin, Salli MultiAdjuster, Salli Stainless, Salli Expert (vrátane príslušenstva), Salli ESD, Salli Light, Salli Driver

Ďalšie príslušenstvo: Allround, Foot, Elbow Rest, Stretching Support, Ergorest, Elbow Table, Foot Support, Top & Bottom

Easydoing Oy/Salli Systems týmto vyhlasuje, že vyššie uvedený(é) produkt(y) bol navrhnutý a vyrobený v súlade s príslušnými ustanoveniami smernice 93/42/EHS o zdravotníckych pomôckach zmenenej a doplnenej smernicou 2007/47/ES.

Použité normy: EN 980:2008
EN 1041:2008
EN ISO 14971:2012
EN ISO 15223-1:2012
EN ISO 15223-2:2010
EN 1335-2:2009 ja
EN 1335-3:2009
EN 61340-5-1:2007

Tiež zväžené: EN ISO 10993-1:2009 and 10993-15:2009

Miesto vystavenia: Rautalampi, Fínsko

Dátum vystavenia: 12.10.2016

Splnomocnený signatár: Kirsí Mannila,
generálny riaditeľ