



Relieve. Recover. Restore.

NOVA

VIBRAČNÝ MASÁŽNY PRÍSTROJ



SK

Používateľská Príručka pre Vibračný Masážny Prístroj Nova



Vážený Zákazník,

Vibračný Masážny Prístroj Nova je ideálny nielen pre profesionálnych terapeutov, ale aj pre všetkých, ktorí sa starajú o zdravie svojho tela. Vibračný Prístroj Nova účinne znižuje bolestivosť a stuhnutosť svalov, napätie hlbokých tkanív a fascií a zlepšuje vašu pohyblivosť a kvalitu každodenného života. Cieľom je zmierniť únavu svalov a hlbokých tkanív a dosiahnuť celkový pocit pohody.

Dúfame, že sa vám funkcie nášho Vibračného Masážneho Prístroja Nova budú páčiť a že z neho budete mať úžitok.

Váš Tím Fabulo.sk

TECHNICKÉ ÚDAJE



- 1 Vymeniteľný nástavec hlavy
- 2 Vstavaná nabíjateľná lítium-iónová batéria LG
- 3 Tichý bezuhlíkový motor s vysokým krútiacim momentom
- 4 LED indikátor rýchlosti (3 rýchlosti)
- 5 Vypínač napájania a tlačidlo nastavenia rýchlosti

- 6 LED indikátor stavu batérie
- 7 Nabíjací port
- 8 Nabíjačka / menič AC/DC
- 9 Indikátor napájania:

Vymeniteľné nástavce hlavy



Frekvencia Vibrácie

Úroveň 1 - 30Hz 1800 impulzov/minúta
Úroveň 3 - 48Hz 2900 impulzov/minúta

Úroveň 2 - 40Hz 2400 impulzov/minúta

Nabíjačka:

Vstup: 100-240V 50/60Hz 0.8A Výstup: 26V DC (jednosmerných) 1.0 A

Doba prevádzky (bez záťaže): 11,5 hodiny (Guľatý nástavec hlavy, žiadny tlak na nástavec)

Doba prevádzky (so záťažou): 4 - 6 hodín (V závislosti od úrovne rýchlosti a tlaku použitého počas používania)

Hmotnosť:

875g

ZRIEKNUTIE SA ZODPOVEDNOSTI



VÝSTRAHA A UPOZORNENIE

NEPONÁRAJTE do vody. Uchovávajte mimo dosahu tekutín alebo zdrojov tepla. Chráňte ventilačné otvory od prachu a nečistôt.

NEODSTRAŇUJTE skrutky ani sa nepokúšajte zariadenie rozobrať.

NEPREVÁDZKUJTE nepretržite dlhšie ako jednu hodinu. Pred opätovným použitím nechajte prístroj 30 minút odpočívať.

Po nabití alebo pred použitím odpojte nabíjačku od batérie prístroja.

Len na použitie pre dospelých. Nepoužívajte, ak ste zranení. Pred použitím tohto produktu sa poraďte so svojím lekárom.



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

NEBEZPEČENSTVO: NA ZNÍŽENIE RIZIKA ÚRAZU ELEKTRICKÝM PRÚDOM, POŽIARU A ZRANENIA PERSONÁLU SA TENTO VÝROBOK MUSÍ POUŽÍVAŤ V SÚLADE S NASLEDUJÚCIMI POKYNMI:

- Len na použitie pre dospelých.
- Tento prístroj uchovávajte mimo dosahu detí alebo ho skladujte na miestach, kam deti nemôžu dosiahnuť.
- Tento prístroj nie je jedlo. Nedávajte si prosím hlavový nástavec ani žiadne jeho časti do úst.
- Podľa želania používajte iba na mäkké tkanivo tela. Nepoužívajte na hlavu alebo na tvrdé alebo kostnaté oblasti tela.
- Nepoužívajte tento prístroj na nasledujúce časti tela: pohlavné orgány, tvár, oči, poranenia po operácii, akýkoľvek druh infikovanej časti, infikovanú alebo poškodenú pokožku, poranenú kosť a kĺby.
- POUŽÍVAJTE iba na suchý čistý povrch tela nad oblečením ľahkým stlačením a pohybom po tele približne 60 sekúnd na každom mieste.
- V prípade bolesti alebo iného nepríjemného pocitu ihneď prestaňte používať.
- Používajte iba nástavce hlavy, ktoré dodáva Hi5, a použite ich na príslušnú časť tela.
- Bez ohľadu na nastavenie ovládania alebo použitý tlak sa môžu vyskytnúť podliatiny. Ošetrované miesta často kontrolujte a okamžite zastavte pri prvých príznakoch bolesti alebo nepríjemného pocitu.
- Prsty, vlasy alebo akékoľvek iné časti tela držte ďalej od hriadeľa a zadnej časti nástavca hlavy, pretože by mohli dôjsť k priškripeniu.
- Do vetracích otvorov prístroja Nova nedávajte žiadne predmety.
- Nabíjajte iba dodávanou nabíjačkou Hi5 s napätím 24 V DC.
- Pred každým použitím prístroj a batériu starostlivo skontrolujte.
- Nezasahujte do, ani neupravujte prístroj, menič ani zástrčku.
- Vibračný Masážny Prístroj Nova nikdy nenechávajte v prevádzke ani na nabíjačke bez dozoru.
- Nabíjačku je možné používať iba pre nabíjanie tohto prístroja a je zakázané ju používať na iné účely. Na nabíjanie tohto prístroja je zakázané používať iné nabíjačky.

ZRIEKNU Tie SA ZODPOVEDNOSTI



KONTRAINDIKÁCIA

**NEPOUŽÍVAJTE, PROSÍM, NOVA ANI INÉ VIBRAČNÉ PRÍSTROJE, SKÔR AKO ZÍSKATE
ODPORÚČANIE OD VÁŠHO LEKÁRA, AK SA VÁS TÝKA ČOKOL'VEK Z NÁSLEDUJÚCEHO:**

Tehotenstvo, cukrovka s komplikáciami ako neuropatia alebo poškodenie sietnice, máte implantovaný kardiostimulátor, nedávny chirurgický zákrok, epilepsia a migréna, máte vysunuté platničky, spondylolistéza, spondylolýza alebo spondylóza, nedávne náhrady kĺbov alebo vnútromaternicového telieska, kovové kĺnce alebo platne alebo máte akékoľvek obavy o vaše fyzické zdravie.

Krehkých jedincov a detí by mali pri používaní ľubovoľného vibračného prístroja sprevádzať dospelí. Tieto kontraindikácie neznamenajú, že nemôžete používať vibračný alebo cvičebný prístroj, ale najskôr vám odporúčame poradiť sa s lekárom.

Prebieha neustály výskum účinkov vibračného cvičenia na konkrétne zdravotné poruchy. To pravdepodobne povedie k skráteniu zoznamu kontraindikácií, ktoré sú uvedené vyššie. Praktické skúsenosti ukazujú, že integrácia vibračného cvičenia do ošetrovacieho procesu frambézie je v mnohých prípadoch odporúčaná. Musí sa to robiť na odporúčanie lekára a v sprievode lekára, špecialistu alebo fyzioterapeuta.

ZÁRUKA

**AK DO DVOCH ROKOV OD DÁTUMU NÁKUPU, TENTO VÝROBOK ZLYHÁ VPLYVOM VADY
MATERIÁLU Z VÝROBY, HÍŠ OPRAVÍ ALEBO VÝMENÍ VÝROBOK ALEBO DODÁ POTREBNÉ
KOMPONENTY BEZPLATNE .**

TATO ZÁRUKA SA NEVŽŤAHUJE NA:

- a) Škody spôsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipuláciou alebo prepravou;
- b) Jednotky opravené neoprávnene;
- c) Nesprávne použitie tohto zariadenia;
- d) Poškodenie presahujúce náklady na produkt;
- e) Pokazenie dodávaného produktu v dôsledku neobvyklého skladovania a/alebo bezpečnostných podmienok v priestoroch klienta;
- f) Neposkytnutie dokladu o kúpe s dátumom.



NÁVOD NA POUŽITIE

NABÍJANIE

- Pred prvým použitím batériu úplne nabijete za šesť hodín.
- Ak chcete nabíjať, zapojte AC/DC menič do sieťovej zásuvky, uistite sa, že LED indikátor napájania svieti, pripojte DC (jednosmerný) koniec bočného kábla do nabíjacieho portu.
- Keď sa indikátor napájania na meniči rozsvieti nazeleno, znamená to, že nabíjanie aktuálne neprebieha alebo že sa nabíjanie skončilo. Keď indikátor meniča svieti na červeno, znamená to, že sa prístroj práve nabíja.
- Počas nabíjania bliká LED indikátor stavu batérie na jednotke tak, aby ukazoval stav batérie a indikoval aktívne nabíjanie. Prvý indikátor svieti, čo znamená, že súčasný výkon je 0 - 10%; druhý indikátor svieti, znamená to, že súčasný výkon je 11% - 40%; tretí indikátor svieti, znamená to, že súčasný výkon je 41% - 70%; štvrtý indikátor svieti, čo znamená, že súčasný výkon je 71% - 100%.
- Plné nabitie je indikované, keď všetky indikátory stavu batérie prestanú blikat' a zostanú úplne rozsvietené.
- Batériu je možné nabíjať kedykoľvek a pri akejkoľvek úrovni nabitia.
- Neodporúča sa úplne vybiť batériu na úroveň červenej LED.
- Z bezpečnostných dôvodov nebudete môcť toto zariadenie počas nabíjania zapnúť.
- Priemerná doba prevádzky je 4 - 6 hodín v závislosti od úrovne rýchlosti a tlaku použitého počas používania.

PREVÁDZKA

- Ak chcete zapnúť funkciu vibrácií, stlačte a na 2 sekundy a podržte vypínač napájania a nastavenia rýchlosti, kým sa nerozsvieti indikátor úrovne 1.
- Ak chcete vypnúť funkciu vibrácií, stlačte a podržte vypínač napájania a nastavenie rýchlosti na 2 sekundy, kým nezhasne LED indikátor rýchlosti a indikátor stavu batérie.
- Ak chcete zvýšiť intenzitu a frekvenciu vibrácií, stlačte znova vypínač napájania a nastavenia rýchlosti pre úroveň 2 a ešte viac pre úroveň 3. Opätovným stlačením vypínača napájania a nastavenia rýchlosti sa zariadenie vypne. LED indikátor rýchlosti (3 rýchlosti) bude indikovať príslušnú rýchlosť.
- Nástavce hlavy odstráňte ťahaním a miernym krútením keď je jednotka VYPNUTÁ.
- Vložte nástavce hlavy, keď je jednotka VYPNUTÁ, silným zatlačením až na doraz.
- Podľa hrúbky svalového tkaniva tela a vôle masírovanej osoby je vhodné frekvenciu vibrácií prispôbiť pohodliu masírovanej osoby, aby sa zabránilo akejkoľvek bolesti alebo iným nepríjemným pocitom.
- Z bezpečnostných dôvodov sa zariadenie automaticky vypne po 20 minútach nepretržitého používania.

ÚDRŽBA, ČISTENIE A SKLADOVANIE

- Na čistenie prístroja použite mierne navlhčený uterák a osušte ho mäkkou handričkou.
- Pri skladovaní alebo cestovaní vyberte batériu a uložte do dodávanej kartónovej škatule.
- Na utieranie tohto produktu nepoužívajte alkohol ani čistiace prostriedky s obsahom alkoholu.
- Na utieranie produktu je dovolené použiť malé množstvo neutrálneho čistiaceho prostriedku a do zariadenia nesmie vniknúť žiadna tekutina.

MASÁŽ CHRBTĽA

Osoba, ktorá dostáva masáž chrbta, by mala byť uvoľnená a ľahnúť si na pohodlný masážny stôl alebo mäkký povrch na podlahe.



- ▷ Vyberte nástavec hlavy vidlica, položte oba konce tohto nástavca na obe strany chrbtice, vibrujte a masírujte po celej oblasti chrbtice. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 1. Vyvarujte sa vibráciám priamo na chrbticu.



- ▷ Vyberte nástavec hlavy oblúkový a jemne a opakovane masírujte ľavý a pravý pás. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 2-3. Účinok tohto vibračného prístroja na liečbu ochorenia obličkových kameňov nebol klinickými skúškami overený. Pred použitím sa poraďte so svojím lekárom.



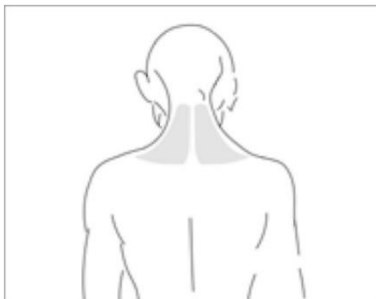
- ▷ Vyberte nástavec hlavy plochý alebo vzduchový vankúš pre vibračnú masáž lopatky a chrbta. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 1.



- ▷ Vyberte nástavec hlavy rovný alebo guľatý a masírujte svalové tkanivo na oboch stranách dolnej časti pásu. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 2-3.

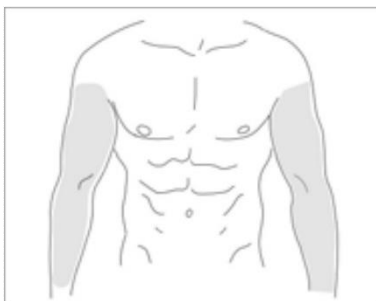
CELOTELOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ KRKU



- ▷ Pre svaly krku a ramien sa odporúčajú nástavce guľatý, vzduchový vankúš a nástavec plochý. Vyvarujte sa vibráciám na hlave. Odporúčame použiť nástavec vzduchový vankúš na tenké alebo menej svalnaté miesta, aby ste predišli bolesti alebo nepríjemným pocitom.

RAMENÁ A DLAŇ



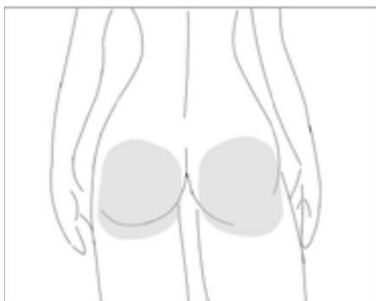
- ▷ Pre svaly krku a ramien sa odporúčajú nástavce guľatý, vzduchový vankúš a nástavec plochý. Pre štíhlejších klientov použite nástavec hlavy vzduchový vankúš na rýchlosti vibrácií úrovne 1, aby ste predišli bolesti alebo nepríjemným pocitom. Pre klientov s nadváhou alebo s dobre vyvinutými svalmi použite na zlepšenie účinku liečby nástavec s guľatou hlavou na úrovni rýchlosti 2 - 3.



- ▷ Nástavec hlavy v tvare projektilu sa odporúča na liečbu oblasti dlane, najmä na malých svalových tkanivách a častiach kĺbov. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 1-2.

CELOTELOVÁ MASÁŽ

NOHY A CHODIDLÁ



- ▷ Za účelom zlepšenia účinku liečby sa pre svaly bedrového kĺbu odporúča guľový, plochý a rovný nástavec. Vyvarujte sa vibráciám priamo na chrbticu alebo kostrč.



- ▷ Guľový, plochý a oblúkový nástavec hlavy sa odporúča pre stehenné svaly na úrovni vibrácií 2 - 3.

- ▷ Vyššie uvedené nástavce hlavy sú použiteľné aj na hlbšiu masáž zadných stehenných a lýtkových svalov.



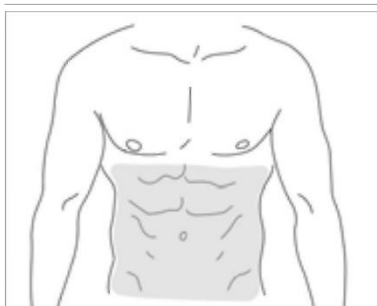
- ▷ Nástavec hlavy v tvare projektilu sa odporúča pre chodidlá, malé svalové tkanivá na oblúkových a kĺbových častiach. Preto sa odporúča úroveň vibrácií 1 - 2.



CELOTELOVÁ MASÁŽ

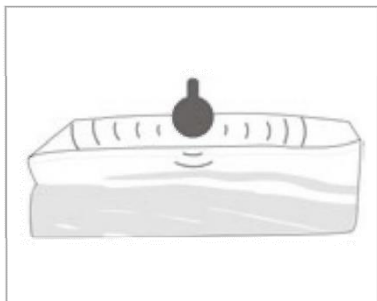
BRUCHO

Počas vibračnej masáže brucha, prosím zostaňte stáť, nepretláčajte vibračný prístroj. Pre oblasť brucha sa odporúča rýchlosť vibrácií úrovne 3. Jedná sa o použitie rýchlych rázových vln na vibrovanie tukového tkaniva pod kožou. Nepoužívajte vibračné zariadenie na brucho nepretržite dlhšie ako 5 minút, aby ste zabránili nepriaznivým reakciám tráviaceho systému. Využitie na bruchu je na dosiahnutie pasívneho cvičenia, chudnutia a formovania postavy. Vibračná masáž brucha sa odporúča po športe.



- ▷ Oblúkový nástavec hlavy sa odporúča na oblasť brucha a na tukové tkanivo na žalúdku.
- ▷ Prosím, nemasírujte si brucho hneď po obede.

VEDOMOSTI O VIBRAČNEJ MASÁŽI



- ▷ Bez ohľadu na to, aký nástavec hlavy práve používate, rázové vlny tohto zariadenia sú schopné vibrovať pokožkou a povrchovými tkanivami. Počas liečby zvýšením tlaku na masážny prístroj zvýšite intenzitu a hĺbku rázových vln a zlepšíte tak účinok liečby bez ovplyvnenia frekvencie vibrácií.



- ▷ Na zvýšenie intenzity a hĺbky rázových vln sa odporúča držať svalové partie okolo ošetrovanej oblasti pevne rukami. Zabránením rozptýlenia rázových vln cez pokožku a povrchové tkanivá môže vibračné zariadenie dosiahnuť hlbší účinok na svalové časti.

Neustále skúmame rôzne liečebné metódy a zlepšujeme účinok vibračnej masáže. Dúfame, že vás vyššie uvedená liečebná metóda inšpiruje. Na druhej strane, vaše cenné pripomienky a skúsenosti budú vždy vítané na info@fabulo.sk

MOŽNOSTI BALENIA

FAREBNÉ PREVEDENIE



■ Červené

■ Strieborné

■ Purpurové

■ Čierne

■ Zelené

MOŽNOSTI MASÁŽNEJ SADY



Masážna Sada 1+4



Masážna Sada 1+6



Masážna Sada 1+7

MOŽNOSTI BALENIA



Farebná Kartónová Krabica



Hliníková Kufrik



Nylonová taška



Relieve. Recover. Restore.

**NOVA
VIBRAČNÝ MASÁŽNY PRÍSTROJ**

iM3 s.r.o.

Malotejedská 515/8
929 01 Dunajská Streda

Zákaznícky servis:

E-mail: info@fabulo.sk

Tel.: 02 / 2220 0711 // 0948 223 550 (Po-Pia: 8:00-16:00)