



HealthTech

VIBRAČNÁ MASÁŽNA PIŠTOL'



SK

Návod k vibračnej masážnej pištoľi

Master Home Products Ltd Inc. 8360 Rovana Cir, Sacramento, CA95828, U.S.A



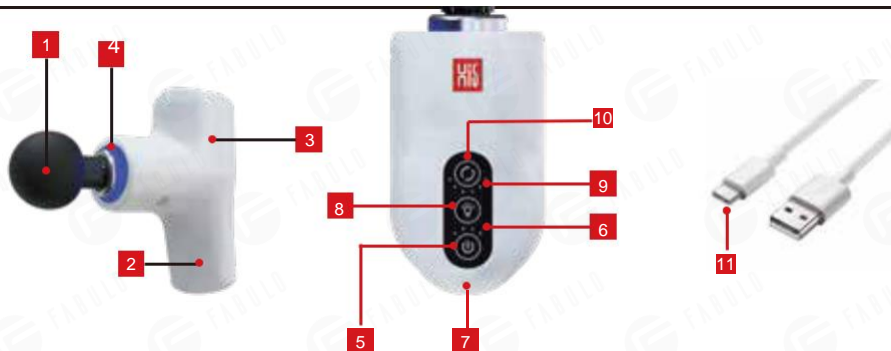
Vážení zákazníci,

Masážny prístroj značky Hi5 je mini masážna pištoľ. Je malá a pohodlná, vhodná na použitie v domácnosti, na cestách, v kancelárii a v aute. Je ideálna nielen pre profesionálnych terapeutov, ale aj pre každého, kto sa stará o zdravie svojho tela. Táto masážna pištoľ účinne znižuje bolestivosť a stuhnutosť svalov, napätie hlbokých tkanív a fascií a zlepšuje vašu mobilitu a kvalitu každodenného života. Cieľom je zmierniť únavu svalov a hlbokých tkanív a dosiahnuť celkový pocit pohody.

Dúfame, že sa vám náš výrobok bude páčiť a využijete všetky výhody, ktoré táto masážna pištoľ poskytuje.

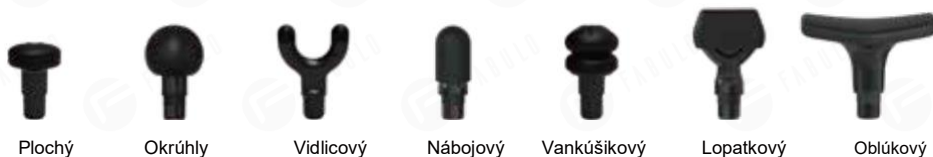
Váš tím Hi5

ŠPECIFIKÁCIE



- | | | | | | |
|---|--------------------------|---|-------------------------|----|----------------------|
| 1 | Nástavec hlavice | 5 | Vypínač | 9 | Nastavenie rýchlosti |
| 2 | Vstavaná Li-ion batéria | 6 | Indikátor stavu batérie | 10 | Úroveň rýchlosti |
| 3 | Vstav. bezuhlíkový motor | 7 | Nabíjací port USB-C | 11 | USB kábel typu C |
| 4 | Smart svetlo | 8 | Smart spínač svetiel | | |

Vymeniteľný nástavec hlavice



Plochy

Okrúly

Vidlicový

Nábojový

Vankúšikový

Lopatkový

Oblúkový

Frekvencia vibrácií – 6 úrovní (levelov):

Level 1 - 1600X/ Min (ružové svetlo)

Level 2 - 2000X/ Min (nebeské modré svetlo)

Level 3 - 2400X/ Min (oranžové svetlo)

Level 4 - 2800X/ Min (oceánske modré svetlo)

Level 5 - 3200X/Min (korálová modrá)

Level 6 - Dynamická rýchlosť 1600~3200 X/Min (fialová)

Nabíjanie:

Vstup: 5V 1~2A (Na nabíjanie použite bežný 5V, 1~2A nabíjací transformátor mobilného telefónu.)

Doba chodu (bez nabíjania) : 9 hodín (voľný tlak),

4 - 6 h (v závislosti od úrovne rýchlosti a tlaku aplikovaného počas používania)

Hmotnosť:

1.3 libier / 0.6 kg

ZRIEKNUTIE SA ZODPOVEDNOSTI



VAROVANIE A UPOZORNENIE

NEPONÁRAJTE zariadenie do vody. Uchovávajte mimo dosahu tekutín alebo zdrojov tepla. Udržujte ventilačné otvory bez prachu a nečistôt.

NEODSTRAŇUJTE skrutky ani sa ich nepokúšajte rozoberať.

NEPOUŽÍVAJTE nepretržite dlhšie ako jednu hodinu. Pred opätovným použitím nechajte zariadenie 30 minút odpočívať.

Po nabíjaní alebo pred použitím odpojte nabíjačku od batérie zariadenia.

Môžu používať len dospelí. Nepoužívajte, ak máte poranenia. Pred použitím tohto produktu sa poraďte so svojím lekárom.



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

NEBEZPEČENSTVO: PRE ZNÍŽENIE RIZIKA ÚRAZU ELEKTRICKÝM PRÚDOM, POŽIARU A ZRANENIA

OSŔB SA TENTO VÝROBK MUSÍ POUŽÍVAŤ V SÚLADE S NASLEDUJÚCIMI POKYNYMI:

- Zariadenie smú používať len dospelí.
- Uchovávajte toto zariadenie mimo dosahu detí alebo ho skladujte na miestach, kam deti nedosiahnu.
- Toto zariadenie nie je jedlo. Nevkladajte nástavec ani žiadne časti zariadenia úst.
- Používajte iba na mäkké tkanivá tela podľa potreby. Nepoužívajte na hlavu alebo akúkoľvek tvrdú alebo kostnatú oblasť tela.
- Toto zariadenie neaplikujte na nasledujúce časti tela: pohlavné orgány, tvár, oči, poranenia po operácii, akékoľvek infekčné časti, infikovaná alebo poškodená koža, poranené kosti a kĺby.
- POUŽÍVAJTE iba na suchom, čistom povrchu tela cez odev ľahkým stlačením a pohybom po tele na približne 60 sekúnd v každej oblasti.
- V prípade bolesti alebo iného nepohodlia okamžite prestaňte používať.
- Používajte iba nástavec na hlavu, ktorý je súčasťou dodávky Hi5 a používajte ho na príslušnú oblasť tela.
- Modriny sa môžu vyskytnúť bez ohľadu na nastavenie ovládania alebo aplikovaného tlaku. Často kontrolujte ošetrované oblasti a okamžite zastavte pri prvom príznaku bolesti alebo nepohodlia.
- Udržujte prsty, vlasy alebo akúkoľvek inú časť tela v dostatočnej vzdialenosti od násady a zadnej strany nástavca hlavy, pretože môže dôjsť k privretiu.
- Do ventilačných otvorov zariadenia neumiestňujte žiadne predmety.
- Pred každým použitím starostlivo skontrolujte zariadenie a batériu.
- Nemanipulujte so zariadením ani ho nijako neupravujte.
- Nikdy nenechávajte zariadenie spustené alebo nabíjané bez dozoru.
- Prosím, neponárajte zariadenie do vody. Nedovoľte, aby voda natiekla do zariadenia, nabíjacieho portu alebo zástrčky.

ZRIEKNUTIE SA ZODPOVEDNOSTI



KONTRAINDIKÁCIE

PROŠÍM, NEPOUŽÍVAJTE ZARIADENIE BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO SÚHLASU SVOJHO LEKÁRA, AK MÁTE NEJAKÝ Z NASLEDUJÚCICH STAVOV:

Tehotenstvo, cukrovka s komplikáciami, ako je neuropatia alebo poškodenie sietnice, opotrebovanie kardiostimulátorov, nedávny chirurgický zákrok, epilepsia alebo migréna, herniované platničky, spondylolistéza, spondylýza alebo spondylóza, nedávne výmeny kĺbov alebo vnútromaternicových teliesok, kovové kolíky alebo platničky alebo akékoľvek obavy týkajúce sa vášho fyzického zdravia. Slabé osoby a deti by mali byť pri používaní akéhokoľvek vibračného zariadenia v sprievode dospelé osoby. Tieto kontraindikácie neznamenajú, že nemôžete používať vibračné alebo cvičebné zariadenie, ale odporúčame vám najskôr sa poradiť s lekárom.

Prebieha výskum účinkov vibračných cvičení na špecifické zdravotné poruchy. To pravdepodobne povedie k skráteniu zoznamu kontraindikácií, ktoré sú uvedené vyššie. Praktické skúsenosti ukázali, že integrácia vibračných cvičení sa do plánu liečby v mnohých prípadoch odporúča. Musí sa však robiť na odporúčanie a v sprievode lekára, špecialistu alebo fyzioterapeuta.

ZÁRUKA

AK DO JEDNÉHO ROKA OD DÁTUMU ZAKÚPENIA TENTO PRODUKT ZLYHÁ Z DÔVODU CHYBY MATERIÁLU SPRACOVANIA, SPOLOČNOSŤ HIS PRODUKT OPRAVÍ ALEBO VYMENÍ, PRÍPADNE BEZPLATNE DODÁ POTREBNÉ KOMPONENTY.

TÁTO ZÁRUKA VYLUČUJE:

- Škody spôsobené nehodou, zneužitím, nesprávnym zaobchádzaním alebo prepravou;
- Jednotky, ktoré boli opravené neautorizovanými subjektmi;
- Nesprávne používanie tohto zariadenia;
- Poškodenie prevyšujúce cenu produktu;
- Znehodnotenie dodaného produktu v dôsledku abnormálnych skladovacích a/alebo bezpečnostných podmienok v priestoroch klienta;
- Neposkytnutie dokladu o kúpe s dátumom.

POKYNY K POUŽITIU



NABÍJANIE

- Pred prvým použitím batérie úplne nabíjajte aspoň šesť hodín.
- Počas nabíjania budú indikátory stavu batérie ukazovať úroveň nabitia batérie a indikovať aktívne nabíjanie. Prvý blikajúci indikátor znamená, že aktuálny stav nabitia je 0%-10%; Blikanie druhého indikátora znamená, že aktuálny stav nabitia je 11% - 40%; Tretí indikátor blikania znamená, že aktuálny stav nabitia je 41% - 70%; Štvrtý blikajúci indikátor znamená, že aktuálny stav nabitia je 71% - 99%. Keď svietia všetky indikátory, znamená to, že batéria je plne nabitá.

POKYNY K POUŽITIU

- Pre nabíjanie zvolte normálny 5V,1-2A nabíjací adaptér pre smartfóny, zapojte adaptér do elektrických zásuviek, pripojte USB kábel typu C, zasunúť DC koniec bočného kábla do nabíjacieho portu zariadenia. Batériu je možné nabíjať kedykoľvek a pri akejkolvek úrovni batérie.
 - Z bezpečnostných dôvodov pri nabíjaní nebudete môcť toto zariadenie zapnúť. Priemerná doba chodu je 4-6 hodín v závislosti od úrovne rýchlosti a tlaku aplikovaného počas používania.
-

PREVÁDZKA

- Ak chcete zariadenie zapnúť, podržte stlačené tlačidlo (⏻) po 1.5s, rozsvieti sa svetlo a zariadenie prejde do pohotovostného režimu.
 - Ak chcete zariadenie vypnúť, keď je zariadenie v pohotovostnom režime alebo vibruje, stlačte tlačidlo (⏻) na 1,5 s, zariadenie sa vypne.
 - Keď je zariadenie v pohotovostnom režime a zostane nehybné 30 sekúnd, zariadenie sa automaticky vypne. **Tipy:** Keď je zariadenie v pohotovostnom režime a zostane statické, svetlo bude blikať bielym svetlom. Keď je zariadenie v pohotovostnom režime, v pohybe a aktívnom stave, svetlo bude vždy zapnuté a zariadenie zostane v pohotovostnom režime;
 - Ak chcete spustiť vibrácie, keď je zariadenie v pohotovostnom režime, stlačte jedenkrát (⏻) pre úroveň 1 rýchlosti, ešte raz pre úroveň 2, ešte raz pre úroveň 3, 4, 5, 6. Stlačte (⏻) pri úrovni 6, zariadenie prejde do pohotovostného režimu. Z bezpečnostných dôvodov, keď zariadenie pracuje nepretržite 20 minút a automaticky prejde do pohotovostného stavu.
 - **Zaseknutie:** Keď je tlak aplikovaný na masážnu hlavicu počas vibrácií príliš veľký, začne blikať kontrolka, aby na to upozornila. Z bezpečnostných dôvodov sa zariadenie automaticky prepne do pohotovostného režimu, keď je zaseknuté na viac ako 5 sekúnd.
 - Inteligentné svetlo: Inteligentné svetlo sa rozsvieti automaticky, keď sa zariadenie zapne. Stlačte túto ikonku  ak ho chcete vypnúť. Pre opätovné zapnutie stlačte .
 - Keď je zariadenie VYPNUTÉ, odstráňte nástavce hlavy miernym potiahnutím a pootočením.
 - Vložte nástavce hlavy, kým je jednotka VYPNUTÁ tak, že pevne zatlačíte, kým úplne nezapadnú. Podľa hrúbky svalového tkaniva a vôle masírovanej osoby je vhodné prispôsobiť frekvenciu vibrácií pohodliu masírovanej osoby, aby sa predišlo akejkolvek bolesti alebo inému nepohodliu.
-

Význam farieb svetiel

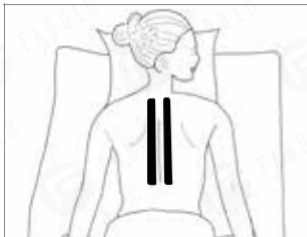


- Biele svetlo: Pohotovostný režim, Nabíjanie batérie
- Ružová: Rýchlosť úrovne 1
- Nebeská: Rýchlosť úrovne 2
- Oranžová: Rýchlosť úrovne 3
- Oceánska: Rýchlosť úrovne 4
- Korálová: Rýchlosť úrovne 5
- Falová: Rýchlosť úrovne 6.

CELOTELOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ CHRBTIA

Masírovaná osoba by mala zostať uvoľnená a ležať pohodlne na masážnom stole alebo na mäkkom povrchu na podlahe.



- ▷ Vyberte vidlicový nástavec, umiestnite oba konce tohto nástavca pozdĺž oboch strán chrbtice alebo vyberte vankúšikový nástavec, aby ste vibrovali a masírovali celú oblasť chrbtice. Odporúča sa rýchlosť vibrácií úrovne 1. Nevibrujte priamo na chrbticu.



- ▷ Vyberte oblúkový, okrúhly alebo vankúšikový nástavec a jemne a opakovane masírujte ľavý a pravý pás. Odporúča sa úroveň vibrácií 3 - 4. Účinok tohto vibračného zariadenia na liečbu obličkových kameňov nebol overený klinickými skúškami. Pred použitím sa poraďte so svojím lekárom.



- ▷ Vyberte plochý alebo vankúšikový nástavec, aplikujte vibračnú masáž na lopatku a chrbát. Odporúča sa úroveň rýchlosti vibrácií 1 - 2.



- ▷ Vyberte lopatkový, okrúhly alebo oblúkový nástavec, masírujte svalové tkanivo na oboch stranách spodného pásu. Odporúča sa rýchlosť vibrácií 3 - 5.

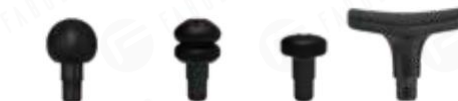
CELOTELOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ KRKU

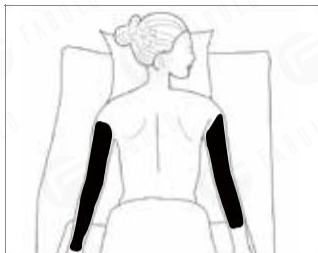


- ▷ Pre krčné a ramenné svaly sa odporúča okrúhly, vankúšikový, plochý a lopatkový nástavec. Vyhnite sa vibráciám na lebke. Odporúčame použiť vankúšikový nástavec na tenkú oblasť, kde je menej svalstva, aby ste sa vyhli bolesti alebo nepohodliu.

RUKY A DLANE



- Na masáž svalov rúk sa odporúča kruhový, vankúšikový, plochý alebo oblúkový nástavec. Pre chudších klientov použite vzduchovú vankúšovú hlavu s rýchlosťou vibrácií 1 - 2, aby ste sa vyhli bolesti alebo nepohodliu. Pre klientov s nadváhou alebo s dobre vyvinutými svalmi pomocou nástavca s okrúhlyou hlavou na úrovni 4 - 5 rýchlosti na zlepšenie efektu ošetrovania.



- ▷ Nábojový nástavec sa odporúča na ošetrovanie oblasti dlane, najmä na drobné svalové tkanivá a časti kĺbov. Odporúča sa úroveň 1 – 3.

CELOTELOVÁ MASÁŽ

NOHY A CHODIDLÁ



- ▷ Kruhový, plochý, vankúšikový lopatkový alebo oblúkový nástavec sa odporúča pre svaly bedrového kĺbu s rýchlosťou 2 - 4, aby sa zlepšil účinok ošetrovania. Vyhňte sa vibráciám na chrbtici alebo kostrči.



- ▷ Kruhový, plochý a oblúkový nástavec sa odporúča pre stehenné svaly na úrovni rýchlosti vibrácií 3 - 5.



- ▷ Vyššie uvedené hlavové nástavce sú použiteľné aj na hlbšiu masáž zadných stehenných a lýtkových svalov.

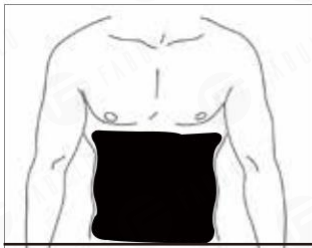


- ▷ Nábojový nástavec sa odporúča pre chodidlá, malé svalové tkanivá na klenbe a kĺbových častiach. Preto sa odporúča stupeň rýchlosti vibrácií 1 - 2.

CELOTELOVÁ MASÁŽ

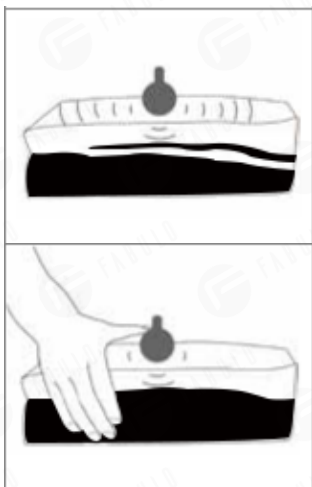
BRUCHO

Počas vibračnej masáže na bruchu zostaňte stáť, netlačte na vibračné zariadenie. Pre oblasť brucha sa odporúča úroveň rýchlosti vibrácií 4. Ide o to, aby sa pomocou rýchlych rázových vln rozvibrovalo tukové tkanivo pod kožou. Nepoužívajte vibračné zariadenie na brucho nepretržite dlhšie ako 5 minút, aby ste predišli nežiaducim reakciám tráviaceho systému. Vibračná masáž brucha sa odporúča aj po športovaní.



- ▷ Priloženie oblúkovej hlavy sa odporúča v oblasti brucha a tukového tkaniva v oblasti žalúdka.
- ▷ Prosím, nemasírujte si brucho hneď po večeri.

O VIBRAČNEJ MASÁŽI



- ▷ Bez ohľadu na to, ktorý nástavec použijete, rázové vlny tohto zariadenia sú schopné vibrovať cez kožu a povrchové tkanivá. Pridanie dodatočného tlaku na masážne zariadenie počas ošetrenia zvýši intenzitu a hĺbku rázových vln a tým zlepši účinok ošetrenia bez ovplyvnenia frekvencie vibrácií.
- ▷ Na zvýšenie intenzity a hĺbky rázových vln sa odporúča držať svalové partie okolo ošetrovanej oblasti pevne rukami. Zabránením difúzie rázových vln cez kožu a povrchové tkanivá môže vibračné zariadenie dosiahnuť hlbší účinok na svalové partie.

Neustále skúmame rôzne metódy ošetrovania a zlepšujeme účinok vibračnej masáže. Dúfame, že vás vyššie uvedená metóda ošetrovania inšpiruje. Medzitým sú vaše cenné spätné väzby a skúsenosti vždy vítané na adrese hi5@mingtenghealth.com

MOŽNOSTI

FAREBNÉ VARIÁCIE



Strieborná



Biela



Šedá

ÚDRŽBA, ČISTENIE A SKLADOVANIE

- Na mierne čistenie zariadenia použite vlhkú handričku a osušte mäkkou handričkou.
- Na uskladnenie alebo cestovanie uložte do dodávaného pevného puzdra.
- Na utieranie tohto produktu nepoužívajte alkohol ani alkoholový čistiaci prostriedok.
- Na utretie produktu je povolené použiť malé množstvo neutrálneho čistiaceho prostriedku a žiadna kvapalina nesmie preniknúť do zariadenia.





Oblúčková masážna hlava Hi5. určené na brucho, pás, zadok, stehná, nohy a iné veľké svaly nie je súčasťou sady. Musí byť zakúpené samostatne.